



وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
MINISTRY OF NATIONAL GUARD HEALTH AFFAIRS
MNGHA

التطعيم بوابتك

اسأل طبيبك الآن عن التطعيمات الضرورية لليافعين



التحصينات تشمل جميع الفئات العمرية بما في ذلك
اليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين ١١ و ١٨ عامًا.^{٢،١}

اللقاحات تحمي مُتلقيها من الأمراض المستهدفة.^٣



لقاح الإنفلونزا

يقي من الإنفلونزا ومضاعفاتها الخطيرة المحتملة.^٤

غالبًا ما يشعر الأشخاص المصابون بالإنفلونزا ببعض أو كل هذه الأعراض:^٥

الإنفلونزا إما أن تقتصر على
الشعور بالتعب لبضعة أيام
يُصاحبه الغياب عن حضور
بعض المناسبات أو قد
تُسبب مرضًا أكثر خطورة
يُمكن أن يؤدي إلى التنويم
بالمستشفى أو الوفاة في
بعض الأحيان.^٤



التهاب الحلق



سعال



الشعور بقشعريرة



حمى



ضعف عام



صداع



آلام في العضلات



سيلان الأنف



ما أهمية الحصول على لقاح الإنفلونزا كل عام؟

- ★ فيروسات الإنفلونزا تتغير باستمرار؛ لذلك يتم تحديث لقاحات الإنفلونزا من موسم إلى آخر.^٦
- ★ الحماية التي يقدمها لك لقاح الإنفلونزا تتناقص بمرور الوقت.^٦

قم بتحديث التحصينات الروتينية الخاصة بك!



جدول تحصين اليافعين الشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني^٧



Category الفئة	Vaccine اللقاح	Dose عدد الجرعات	Recommendations ارشادات
Annual	Influenza الإنفلونزا	One dose annually جرعة واحدة كل عام	Persons 9 years or older need one dose annually. الأشخاص من عمر ٩ سنوات يحتاجون جرعة واحدة سنويا

ملحوظة:

- ★ يُوصى بلقاح الإنفلونزا الموسمية سنوياً لجميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ٦ أشهر أو أكثر.^٨
- ★ بالنسبة للفئة العمرية من ٦ أشهر إلى ٨ سنوات، يُوصى بجرعتين تفصل بينهما أربعة أسابيع لمن يحصلون عليه للمرة الأولى.^٩



لقاح الإنفلونزا الموسمية السنوي أفضل طريقة لحماية من الإنفلونزا.^٤



اسأل طبيبك عن لقاح الإنفلونزا.

المراجع:

- 1.CDC. Child and adolescent immunization schedule. Available at: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/child-adolescent.html>. Last reviewed: February 17, 2022. Last accessed: July 21, 2022.
- 2.CDC. Vaccinating Adolescents: Injectable Vaccines. Available at: <https://www2.cdc.gov/vaccines/ed/covid19/videos/adolescent/adolescent.asp>. Last accessed: July 21, 2022.
- 3.WHO. How do vaccines work?. Available at: https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/how-do-vaccines-work?adgroupsurvey={adgroupsurvey}&gclid=CjwKCAjwnZaVBhA6EiwAVVv9AH0OyyoG6vuF2Q3tP-VP-19a10uwH_Ue5X_Ls1NIC8ov8re3_gyHh0C9HIQAvD_BwE. Last reviewed: 8 December 2020. Last accessed: July 21, 2022.
- 4.CDC. Key Facts About Seasonal Flu Vaccine. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/keyfacts.htm>. Last reviewed: December 10, 2021. Last accessed: July 21, 2022.
- 5.CDC. Key Facts About Influenza (Flu). Available at: <https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm>. Last reviewed: August 26, 2021. Last accessed: July 21, 2022.
- 6.CDC. A Strong Defense Against Flu: Get Vaccinated!. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/general/strong-defense-against-flu.pdf>. Last accessed: July 21, 2022.
- 7.MNGHA. Adolescent Immunization Schedule.
- 8.Grohskopf LA, Alyanak E, Broder KR, et al. Prevention and Control of Seasonal Influenza with Vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices —United States, 2019–20 Influenza Season. MMWR Recomm Rep 2019;68(No. RR-3):1–21.
- 9.Balasundaram P, Sakr M. Understanding and Application of CDC Immunization Guidelines. [Updated 2022 Feb 2]. In: StatPearls [Internet]. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK567723/>. Last accessed: July 21, 2022.