



كيف تتعامل مع الجروح السطحية؟

اليوم العالمي للاسعافات الاولية



الاسعافات الاولية



إذا تعرضت أنت أو طفلك لجرح أو خدش أو حرق ، فمن المهم تنظيف الجرح بشكل صحيح على الفور لمنع العدوى. إليك كيفية القيام بذلك في خمس خطوات سهلة.

Step 1



غسل اليدين

Step 2



اضغط على الجرح مباشرة بلف

Step 3



استخدم حقبة الاسعافات الاولية

Step 4



قم بتضميد الجرح

Step 5



إذا وجدت الحاجة لتبديل القطعة القطنية أو الشاش،
عندها ضع مباشرة قطعة جديدة فوقها من دون إزالة القطعة الأولى