



كيف نتعامل مع الجروح السطحية؟

اليوم العالمي للاسعافات الأولية





إذا تعرضت أنت أو طفلك لجرح أو خدش أو حرق ، فمن المهم تنظيف الجرح بشكل صحيح على الفور لمنع العدوى. إليك كيفية القيام بذلك في خمس خطوات سهلة.



Step 1 غسل اليدين



Step 2 اضغط على الجرح مباشرة بلطف



Step 3 استخدم حقيبة الاسعافات الأولية



Step 4 قم بتضميد الجرح



Step 5

إذا وجدت الحاجة لتبديل القطعة القطنية أو الشاش،
عندها ضع مباشرة قطعة جديدة فوقها من دون إزالة القطعة الأولى