



المملكة العربية السعودية  
الشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني  
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية  
قسم الأورام  
التنقيف الصحي

## اليوم العالمي للسرطان



# الفحص المبكر لمرض السرطان

### الفحص المبكر لمرض السرطان عند النساء:

- سرطان الثدي:  
أشعة ماموجرام كل سنتين من عمر 40 سنة إلى 74 سنة.
- سرطان عنق الرحم:  
مسحة عنق الرحم كل 3 سنوات بدءاً من بعد الزواج إلى عمر 65 سنة.

### الفحص المبكر لمرض السرطان عند الرجال و النساء:

- سرطان القولون والمستقيم:  
تحليل FIT-DNA للبحث عن الدم الخفي في البراز سنوياً بدءاً من عمر 50 سنة.  
تنظير القولون السيني (sigmoidoscopy) كل 5 سنوات بدءاً من عمر 50 سنة.  
تنظير القولون (colonoscopy) كل 10 سنوات بدءاً من عمر 50 سنة.  
الأشعة الصبغية للقولون (Colonography – CT) كل خمس سنوات.
- سرطان الرئة:  
أشعة مقطعيّة ذات جرعة مخففة سنويًا بدءاً من عمر 55 سنة إلى 88 سنة  
للمدخنين حالياً أو سابقاً بعد تقييم الطبيب المختص.

هذه التوصيات تخص الأشخاص الذين ليس لديهم تاريخ مرضي عائلي  
للإصابة بالأورام أو طفرات جينية وراثية ترفع نسبة الإصابة بالأورام.

(الرجاء مناقشة الطبيب المعالج في حال الحاجة لإجراء هذه الفحوصات أو أية فحوصات إضافية)