



الرضاعة الطبيعية وصحة الأسنان



أثبتت الكثير من الدراسات أهمية حليب الأم والرضاعة الطبيعية،
 فهي الأفضل للعناية بصحة الطفل، وصحة فمه واسنانه.



الرضاعة الطبيعية :

تساعد على الحد من تسوس الأسنان ...

- يسبب موقع اللسان أثناء الرضاعة الطبيعية ولتدفق حليب الأم عند منطقة التقاء سقف الحلق الصلب والرخوي بعيداً عن الأسنان.
- لأنها تزيد من تدفق اللعاب.
- لأنها تحافظ على درجة الحموضة المناسبة في تجويف الفم.

توفر الاستقرار النفسي للطفل ، الأمر الذي يساعد على الحد من انتشار العادات السيئة مثل مص الإصبع، والتي تسبب سوء إطباق الأسنان مما يؤثر على وظائف الأسنان وجماليات الوجه.

إن حليب الأم وحده لا يسبب التسوس بينما المسبب الرئيسي هو مصادر التغذية المختلفة.