



الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني
Ministry of National Guard Health Affairs
MNGHA

برنامج معالجة الألم الشؤون الصحية بالحرس الوطني

الخيارات المتوفرة لمعالجة الألم:

سيناقش الطبيب معك ومع طفلك خيارات تسكين الألم المتوفرة في المستشفى.

بعض الخيارات تشمل:

- الأقراص
- الحقن العرضية
- التنقيط المستمر من دواء تسكين الألم
- دواء تسكين الألم الذي يتحكم فيه المريض - جرعات صغيرة من دواء تسكين الألم
- التخدير الموضعي - يعطى قرب الجرح لمنع الألم
- القسطرة فوق الجافية / الحبل الشوكي

العلاجات غير الدوائية التي قد تشمل:

طرق أخرى بدون استخدام أدوية مثل التمارين، اللعب العلاجي، التدليك، التنفس العميق وغيرها.

فريق معالجة الألم:

قد يقوم الفريق المعالج بتحويلك /تحويل طفلك إلى فريق معالجة الألم في بعض حالات الآلام الحادة أو التي لا يمكن السيطرة عليها.

الفريق يتكون من أطباء وممرضات يعملون على تخليص المريض من معاناته. سيقوم فريق معالجة الألم بتقييم الألم والمساعدة باستخدام المزيد من إجراءات تخفيف الألم سيتم شرحها لك وللطفل.

ما هي الآثار الجانبية العامة لمسكنات الألم؟

بعض الأعراض الجانبية لمسكنات الألم التي قد تواجهك / تواجه طفلك:

- الغثيان ■ التقيؤ ■ الحكة ■ النعاس ■ الإمساك ■ الصعوبة في التبول
- إذا شعرت / شعر طفلك بأحد هذه الأعراض يجب عليك إخبار الممرضة أو الطبيب.

ماذا تحتاج أن تعلم عند خروجك / خروج طفلك من المستشفى؟

سيتم إعطاؤك / إعطاء طفلك الإرشادات التالية:

- أدوية مسكنات الألم، والجرعة، والجدول الزمني، وأسمائها.
- الآثار الجانبية المحتملة أو التفاعلات المحتملة لكل دواء تسكين ألم.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات بخصوص معالجة الألم، الرجاء سؤال طبيبك أو ممرضتك. إن أحد مسؤولياتنا كمقدمي رعاية صحية هو توفير معالجة وتقييم ملائم للألم.

نحن نهتم بألم طفلك -

1 فهم الألم - ما هو الألم؟

المشاعر المصاحبة للألم أو المرض هي أحاسيس غير سارة. طفلك هو أفضل مصدر للمعلومات المتعلقة بالألم.

إذا كان طفلك مريضًا جدًّا، أو صغيرًا، أو خائفًا فأنت كوالد، أو الودة تعرف طفلك جيدًا، أخبر الطاقم الطبي إذا شعرت أن طفلك يتألم.

2 المعايير المستخدمة لتقييم ألم طفلك:

سيقوم الطبيب أو الممرضة بسؤال طفلك عدة أسئلة لفهم الألم وما الذي يعمل بشكل أفضل لمعالجة الألم إذا كان الطفل بالعمر المناسب.

أمثلة لهذه الأسئلة:

■ أين موضع (مكان) الألم؟

غالبًا ستسأل الممرضة أو الطبيب طفلك عن مكان الألم أو موضعه.

■ ما مدى شدة (درجة) الألم؟

ستطلب الممرضة أو الطبيب من طفلك تقدير الألم باستخدام مقياس الألم بالأرقام من 0 إلى 10 إذا كان عمر طفلك سبع سنوات أو أكثر، أو استخدام مقياس الألم بالوجوه إذا كان عمره ثلاثة أعوام أو أكثر.

الطاقم الطبي سيشرح لك ولطفلك كيفية استخدام مقياس الألم.

■ متى تشعر بالألم؟

سيسأل الطاقم الطبي طفلك متى بدأ الألم ومتى أصبح أسوأ مثل: هل كان عند الصباح أو بعد الظهر عند المشي وهكذا.

■ ما الذي سبب الألم؟

سيسأل الطاقم الطبي طفلك ما الذي يجعل شعوره بالألم أحسن أو أسوأ مثل: اللعب، أو المشي، أو الجلوس، أو الوقوف، أو الانحناء، أو النوم وهكذا.

■ كيف تشعر (وصف لنا الألم)؟

سيسأل الطاقم الطبي طفلك ما هو الشعور المصاحب للألم كالحرقة، أو الطعنات، أو الوخز، أو الدق، أو الضغط. قد يكون الألم ثابتًا أو يذهب أو يعود.

3 ما هي طرق معالجة الألم المتوفرة؟

بالسيطرة على الألم نستطيع مساعدتك أو مساعدة طفلك للتعافي بسرعة.

■ الأدوية المسكنة للألم:

1. يوجد العديد من الأدوية التي تستخدم في تخفيف الألم.
2. سيتم شرح المسكنات المستخدمة لك ولطفلك والآثار الجانبية وكم عدد مرات تناولها.
3. اطلب مسكن الألم من الممرضة قبل أن يصبح الألم أسوأ.
4. قد يكون أحيانًا من الصعب تسكين الألم مرة واحدة، قد يتطلب الأمر التكرار.
5. الرجاء إخبار الطاقم الطبي منك أو من قبل طفلك عن أي ألم لم يتحسن.



برنامج معالجة الألم | الشؤون الصحية بالحرس الوطني

ستساعدك هذه النشرة على فهم كيفية معالجة الألم لدى طفلك، الفريق الطبي سيعمل معك ومع طفلك من أجل تخفيف الألم.



الأسئلة المتكررة:

1 ماذا لو طفلك قد تناول أدوية مسكنة للألم؟

الرجاء إعلام الطبيب والطاقم الطبي إذا تناول طفلك أدوية مسكنة للألم، سيساعد ذلك الطبيب ليقرر أي الأدوية هي الأفضل.

2 من سيقوم بتفقد حالة طفلك؟

ستقوم الممرضة المسؤولة عن حالة طفلك بتفقدته كما سيقوم طبيب طفلك المعالج برؤيته كل يوم.

إذا طفلك قد أجرى عملية وتناول أدوية مسكنة للألم فإن أطباء وممرضين من فريق معالجة الألم سيقومون بزيارة طفلك يوميًا.

3 هل هذا يعني أن كل الآلام التي يشعر بها طفلك ستزول؟

على الرغم من رغبتنا بإنهاء آلام طفلك، لكن في الواقع لا يمكن أن تزول تمامًا. هدفنا هو جعل طفلك يشعر بالراحة بقدر الإمكان خصوصًا عند التجول واللعب أو النوم.

4 هل أدوية تسكين الألم سيئة بالنسبة لطفلك أو تؤدي للإدمان؟

الإجابة هي لا. إن تناول المسكنات لتخفيف الألم على المدى القصير لا يؤدي إلى الإدمان.

لكن جميع الأدوية قد يكون لها آثار جانبية، لذلك يجب عليك إخبار الطاقم الطبي عند شعور طفلك بالمرض، أو النعاس، أو الدوخة والصعوبة بالتنفس، أو أي آثار جانبية أخرى قد تعتقد أنها ناجمة عن تناول المسكنات.