



الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني  
Ministry of National Guard Health Affairs  
MNGHA

# حارب الإنفلونزا

احم نفسك تحمي وطنك  
بادر بأخذ تطعيم الإنفلونزا



هل اللقاح آمن؟

- أثبتت الأبحاث العلمية أن تطعيم الإنفلونزا من التطعيمات الآمنة حيث يحتوي التطعيم على جزيئات الفيروس وهي غير معدية فلا يمكن أن تسبب المرض.
- كما أن تطعيم الإنفلونزا يستخدم منذ أكثر من ٦٠ عاماً حيث يتم إعطاء ملايين الجرعات سنوياً مما يثبت أن التطعيم آمن.

## آمن



ما هو أفضل وقت للتطعيم؟

- يفضل إعطاء اللقاح سنوياً قبل بداية موسم الإنفلونزا ولكن يمكن تلقي اللقاح أيضاً خلال موسم الإنفلونزا وتبدأ فاعليته اللقاح بعد أسبوع أو أسبوعين من الحقن.
- يمكن إعطاء لقاح الإنفلونزا في نفس الوقت مع اللقاحات الأخرى ولكن في مناطق مختلفة من الجسم.

التطعيم أفضل سبل الوقاية

حملة التحصين ضد الإنفلونزا الموسمية  
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية  
برنامج الطب الوقائي و مكافحة العدوى - الصحة العامة



## طرق الإنتقال :

- تنتقل فيروسات الإنفلونزا في الهواء عبر الرذاذ الصادر من الشخص المصاب بالعدوى حين يسعل أو يعطس أو يتحدث.
- ويمكن أن تنتقل الإنفلونزا من خلال لمس المنطقة الموجود بها الفيروس ومن ثم لمس الشخص لعينه أو فمه أو أنفه.
- قد ينتقل المرض قبل ظهور الأعراض على الشخص المصاب.



## أهمية تطعيم الجنود :

- تزداد احتمالية الإصابة بالإنفلونزا في أماكن التجمعات و الأماكن المزدحمة، لذا يعتبر الجنود من الفئات الأكثر عرضة للإصابة بالإنفلونزا لطبيعة عملهم و تجمعاتهم .



الجنود من الفئات الأكثر عرضة للإصابة بالإنفلونزا



## أين يتوفر لقاح الإنفلونزا ؟

- يتوفر اللقاح في جميع مستشفيات و مراكز الرعاية الصحية الأولية التابعة للشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني .



## ماهي الإنفلونزا ؟

- الإنفلونزا مرض فيروسي شديد العدوى له أعراض مزعجة قد تؤدي إلى مضاعفات أكثر خطورة مثل الالتهاب الرئوي أو السحائي خاصة في الفئات الأكثر عرضة مثل :



## الأعراض :

- قد تشبه أعراض الإصابة بالإنفلونزا في بدايتها أعراض نزلة البرد، إلا أن نزلات البرد يميزها بطء تصاعد أعراضها، بينما تظهر أعراض الإنفلونزا بشكل مفاجئ وتكون أشد خطورة



## طرق الوقاية من الإنفلونزا :

- الحرص على غسل اليدين باستمرار .
- لبس الكمام الطبي خاصة في الأماكن المزدحمة أو المغلقة.
- عزل الحالات المصابة أو المشتبه بها لمنع انتقال العدوى للأخرين.
- أخذ تطعيم الإنفلونزا حيث إنه يحمي من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة ٩٠٪ و يقلل من احتمالية حدوث مضاعفات في حالة الإصابة لا سمح الله .