



الشؤون الصحية – وزارة الحرس الوطني
Ministry of National Guard Health Affairs
MINGHA
Infection Prevention & Control
Antimicrobial Stewardship Program
الطب الوقائي ومكافحة العدوى
برنامج إدارة استخدام المضادات الحيوية

إرشادات استخدام المضادات الحيوية بعد الخروج من المستشفى

بعد مغادرة المستشفى:

تناول المضاد الحيوي كما هو موضح على الملصق الإرشادي، والذي يشمل المعلومات التالية:
(الجرعة، التكرار، المدة، وموعد تناول المضاد، قبل أو بعد الوجبة)



لضمان التزامك بمواعيد الجرعات، يمكنك ضبط منبه أو طلب المساعدة من العائلة أو الأصدقاء لتذكيرك.



قم بتخزين الأدوية والمضادات الحيوية وفقاً للتعليمات الموجودة على الملصق الإرشادي.



أكمل دورة العلاج بالكامل كما هو موصوف، ما لم يوص الطبيب بخلاف ذلك.



إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف، أو تحتاج معلومات بشأن التداخلات الدوائية، الغذائية، أو الآثار الجانبية أثناء تناولك للمضادات الحيوية، تواصل مع الممرض، الصيدلي، أو الطبيب.



إذا نسيت أخذ جرعة من المضاد الحيوي، تناولها فور تذكرك، ثم استمر في تناول الجرعات وفقاً للجدول الزمني المعتاد.



في حال كان موعد الجرعة التالية قريباً، تخط الجرعة المنسية واستمر في تناول الدواء حسب الجدول. لا تأخذ جرعة مزدوجة لتعويض الجرعة الفائتة، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى زيادة خطر الآثار الجانبية.

إذا تقيأت خلال ١٥ دقيقة من تناول المضاد الحيوي، كرر الجرعة. وإذا تقيأت مرة أخرى، توقف عن تناول الدواء واستشر الطبيب.



في حال تناول أدوية منع الحمل مع المضادات الحيوية، استشري طبيبك عن احتمال التداخلات الدوائية أو موانع الاستخدام التي قد تؤثر على فعاليتها.

