



الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني
Ministry of National Guard Health Affairs

MNGHA

برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى

جمع عينة مزرعة البلغم بشكل صحيح:

دليلك خطوة بخطوة لنتائج دقيقة

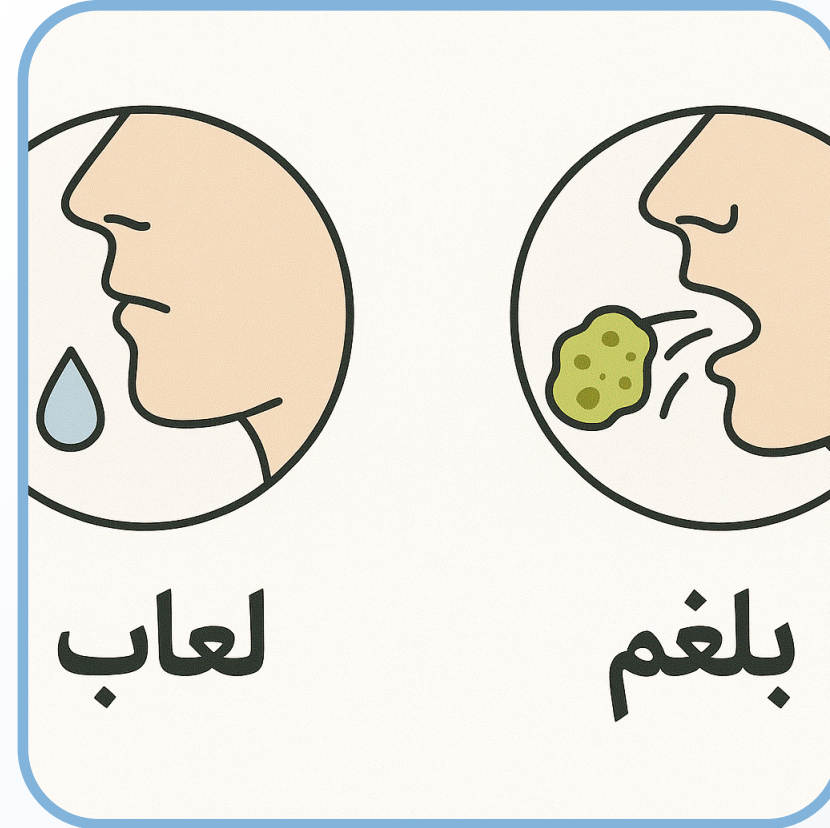
ما هي مزرعة البلغم؟

مزرعة البلغم هي اختبار يُجرى لعزل وتحديد نوع البكتيريا أو الفطريات التي من الممكن أن تسبب التهاب في الرئتين أو مجرى التنفس.



ملاحظة:

اللعاب يختلف عن البلغم، اللعاب يفرز من الغدد اللعابية في الفم وهو سائل مائي وعادة ما يكون شفاف اللون. البلغم هو سائل كثيف يفرز من الرئتين والممرات الهوائية المجاورة، يمكن أن يكون بألوان متعددة، ولون البلغم لا يعني دائماً وجود التهاب، كما أن البلغم مفيد لتشخيص التهاب الرئة، بينما اللعاب ليس كذلك.



قبل أن تبدأ في جمع عينة البلغم، يجب أن يتم تزويدك بعبوة معقمة. إذا كانت العبوة مكسورة أو في حال لامست السطح الداخلي عن غير قصد، يُرجى طلب عبوة جديدة.

الخطوات التالية ستساعدك في جمع العينة بالطريقة الصحيحة:

- أجمع العينة في الصباح لنتيجة أفضل، ولكن يمكن جمعها في أي وقت على حسب توجيهات الطبيب.
- قم بجمع العينة قبل تناول الطعام أو الشراب.
- فرش أسنانك وأغسل فمك جيداً قبل جمع العينة.
- لا تستخدم غسول الفم قبل جمع العينة.

- اغسل يديك جيداً قبل جمع العينة.
- افتح عبوة العينة دون لمس الجزء الداخلي، وضع الغطاء على سطح مُوجهاً للأعلى حتى لا يتلوث.
- اجلس بشكل مستقيم، بعد ذلك، خذ نفساً



- عميقاً جداً واحتفظ بالهواء لمدة خمس ثوانٍ، أخرج الهواء ببطء، ثم خذ نفساً عميقاً آخر وأسعل بقوة حتى يتجمع بعض البلغم في فمك وقم بتجميع البلغم عن طريق السعال بقدر كافي لاستخراج البلغم بعد ذلك قم بإخراج البلغم في الكوب المخصص دون أن تخرج اللعاب فيه .
- كرّر نفس العملية حتى تجمع حوالي ملعقة كبيرة واحدة من البلغم، أو على الأقل ملعقة صغيرة.
- قم بلف الغطاء بإحكام على العبوة وضعها في الكيس المخصص للعينات.
- سلم العينة على الفور لمقدم الرعاية الصحية لإرسالها إلى المختبر بدون تأخير حيث أن تأخير تسليم العينة قد يؤدي الى التقليل من جودتها.
- إذا كنت تقوم بجمع العينة من المنزل ولا يمكنك تسليمها إلى المختبر في غضون ساعة من الجمع، يُرجى وضع العينة في الثلاجة في غضون ١٠ دقائق من الجمع، يجب تخزينها في درجة حرارة ٢-٨ درجة مئوية -وليس تجميدها، لمدة أقصاها ١٢ ساعة.

سيتم رفض العينة في الحالات التالية:

- استخدام عبوة غير نظيفة.
- وجود تسرب في العينة مما يسبب تلوث العبوة من الخارج.
- تجاوز العينة ١٢ ساعة من وقت جمعها.

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى طرحها على مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.