



الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني
Ministry of National Guard Health Affairs

MNGHA

برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى

جمع عينة مزرعة البول بشكل صحيح:

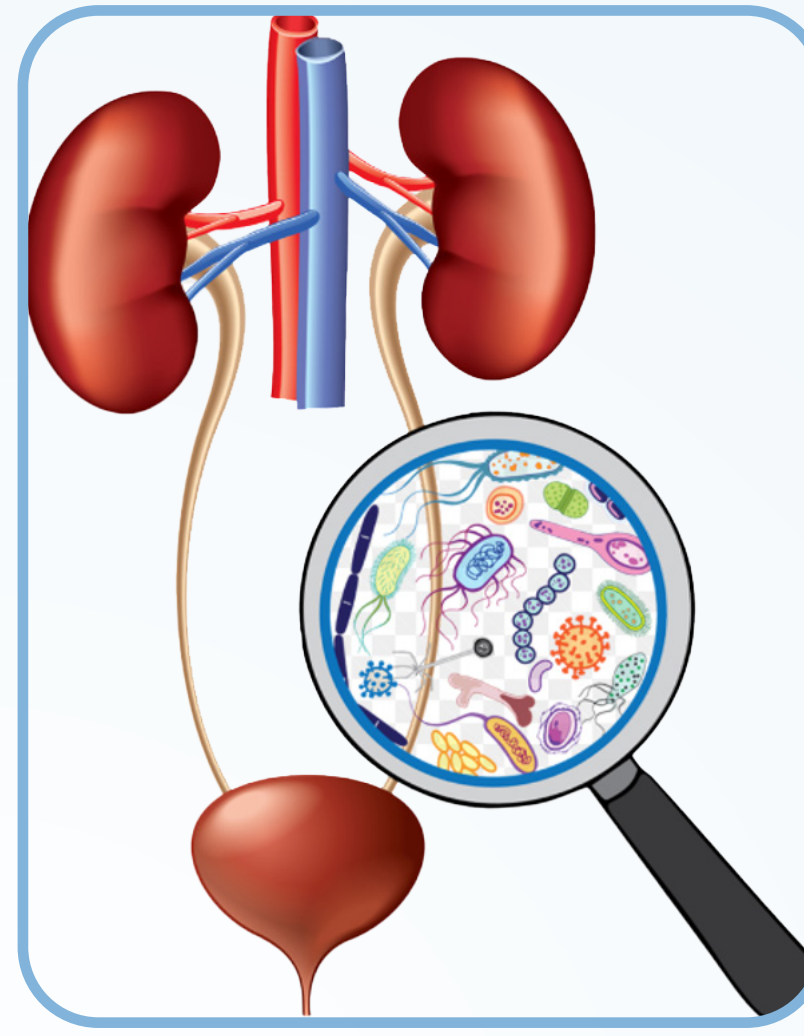
دليلك خطوة بخطوة لنتائج دقيقة

- افتح عبوة العينة دون لمس الجزء الداخلي، وضع الغطاء على سطح موجهها للأعلى حتى لا يتلوث.
- حاول تقليل اتصال البول بالأغشية المخاطية، للإناث يجب مبادعة الشفرات لتجنب التلوث بالإفرازات المهبلية، وللذكور غير المختونين يجب سحب الجلد الذي يغطي القضيب للخلف.
- اجمع عينة البول عند منتصف التبول فقط (في البداية تبول في المرحاض قليلاً للتخلص من الميكروبات الموجودة في المجرى البولي، ثم ابدأ في جمع البول دون انقطاع في العبوة - لا تلمس الجزء الداخلي للعبوة). ليس من الضروري ملئ العبوة حتى الحافة.
- بعد جمع العينة، أكمل التبول في المرحاض.
- قم بإغلاق الغطاء بإحكام على العبوة وضعها في الكيس المخصص للعينات.
- سلم العينة على الفور لمقدم الرعاية الصحية لإرسالها إلى المختبر بدون تأخير حيث أن تأخير تسليم العينة قد يؤدي إلى التقليل من جودتها.
- إذا كنت تجمع العينة من المنزل ولا يمكنك تسليمها إلى المختبر في غضون ساعة من الجمع، يُرجى وضع العينة في الثلاجة في غضون ١٠ دقائق من الجمع. يجب تخزينها في درجة حرارة ٢-٨ درجة مئوية - وليس تجميدها. لمدة أقصاها ٢٤ ساعة.

سيتم رفض العينة في الحالات التالية:

- جمعها في عبوة غير نظيفة.
- وجود تلوث بالبراز.
- ترك العينة في درجة حرارة الغرفة لأكثر من ٣٠ دقيقة.
- تجاوز ٢٤ ساعة على جمع العينة.
- في حال كانت كمية العينة أقل من ٠,٥ مل ويفضل أن تكون ١٠ مل.

ما هو تحليل مزرعة البول؟



تحليل مزرعة البول هو اختبار مخبري يُجرى لاكتشاف وتحديد وجود البكتيريا أو الكائنات الدقيقة الأخرى في عينة من البول. يُستخدم هذا الاختبار بشكل واسع لتشخيص التهاب المسالك البولية ولتحديد نوع البكتيريا المسببة للالتهاب. قبل أن تبدأ في جمع عينة البول، سيتم تزويدك بعبوة نظيفة. إذا كانت العبوة مكسورة أو في حال لامست السطح الداخلي عن غير قصد، يُرجى طلب عبوة جديدة.



لأفضل نتيجة: أجمع العينة في الصباح الباكر حيث تكون العينة أكثر تركيزاً.

الخطوات التالية ستساعدك في جمع العينة بالطريقة الصحيحة:

- اغسل يديك جيداً قبل جمع العينة.
- قم بتنظيف منطقة الأعضاء التناسلية بشكل جيد باستخدام الماء.
- جفف منطقة الأعضاء التناسلية باستخدام منشفة ورقية.

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى طرحها على مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.