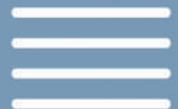


دليلك عمليات جراحة اليوم الواحد

.....



جدول المحتويات

- ١..... قسم جراحة اليوم الواحد
- ٢..... خط الإرشاد الزمني قبل العملية الجراحية
- ٣..... تعليمات يوم العملية
- ٤..... إرشادات مابعد عمليات اليوم الواحد
- ٥..... إرشادات مابعد إجراء عملية تعديل انحراف الحاجز الأنفي او عملية تنظيف الجيوب الأنفية بواسطة المنظار
- ٦..... إرشادات مابعد إجراء عملية استئصال اللوزتين و البلعوم الأنفي
- ٧..... إرشادات مابعد إجراء عملية إصلاح ثقب طلبة الأذن
- ٨..... إرشادات مابعد إجراء عملية مناظير الركبة و ترميم المتقاطع الامامي
- ٩..... توجيهات خاصة لمرضى متلازمة توقف التنفس أثناء النوم
- ١٥..... توجيهات خاصة للمدخنين
- ١١..... خريطة جراحة اليوم الواحد وارقام التواصل

قسم جراحة اليوم الواحد



في هذا القسم يتم العناية بالمرضى لاجراء عمليات جراحية أو تشخيصية دون الحاجة للمبيت في المستشفى حيث يحضر المريض في اليوم الذي ستجري فيه العملية ويغادر المستشفى في نفس اليوم. يعمل هذا القسم تحت ضوابط محددة و عدد عمليات جراحية معينة دون الإخلال بسلامة المرضى و تكون إجراءات التسجيل والدخول أقل تعقيداً، وبذلك يقل الوقت المطلوب لتواجد المريض داخل المستشفى، مع سرعة رجوعه إلى حياته الطبيعية مما يساعد في ارتفاع نسبة الرضى لدى المرضى

خُط الإرشادات الزمني قبل العملية الجراحية



في اي وقت



إذا كانت لديك نزلة برد
حمى، طفح جلدي، التهاب
الرجاء التواصل مع مكتب
جراحة اليوم الواحد خلال
اوقات الدوام الرسمي
تحويلة: ٢٢٥٠٢

خمسـة ايام قبل العملية



إذا كنت تتناول أدوية
يومية استشر طبيبك حول
ما يجب تناوله صباح العملية
تحدث مع طبيبك عن
إيقاف الأدوية المسيلة للدم

يومان قبل العملية



لا تقم بحلاقة الشعر في
منطقة الشق الجراحي
يجب على المدخنين عدم
التدخين لمدة ٢٤ إلى ٤٨
ساعة قبل الجراحة لتحسين
التنفس

قبل بيوم من العملية



قم بالإستحمام
لا تأكل أي شيء بعد
منتصف الليل وإلا ستتم
إعادة جدولة الجراحة
التوقف عن شرب الماء قبل
العملية بساعتين

يوم العملية



إرتدي ملابس يسهل
خلعها وارتدائها و اترك
أشيائك الثمينة في المنزل

يوم العملية



يجب أن يرافقك شخص بالغ
يبلغ من العمر ١٨ عاماً أو
أكبر حتى موعد الخروج إلى
المنزل

يوم العملية



إذا كنت ترتدي أظفام
أسنان او جسور قابلة للإزالة
يجب ان تتم إزالتها قبل
العملية
ان كنت تعاني من متلازمة
انقطاع النفس النومي فضلاً
قم باحضار الجهاز الخاص بك
(CPAP)

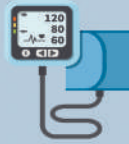
تعليمات يوم العملية



المرحلة الأولى



عند دخولك لمركز جراحة اليوم الواحد، سيستقبلك طاقم التمريض لتأكيد معلوماتك الشخصية ونوع الجراحة. ستقوم الممرضة بقياس وزنك و تسجيل العلامات الحيوية و تركيب قسطرة وريدية و تطلب منك إرتداء الثوب الجراحي ثم ستتوجه إلى منطقة انتظار العمليات



المرحلة الثانية



يرحب بك الطبيب المعالج و سيقوم بمناقشة العملية ووضع علامة على الموقع الجراحي ثم يقوم طبيب التخدير بأخذ تاريخك المرضي وشرح خطة التخدير و يطلب منك التوقيع على نموذجي الموافقة على التخدير واجراء العملية ومن بعدها يتم نقلك إلى منطقة العمليات



المرحلة الثالثة



بعد الإنتهاء من العملية يتم نقلك إلى منطقة الإفاقة و مراقبتك لمدة تصل إلى ساعتين بينما تزول آثار التخدير. بعد الإفاقة يزودك الطبيب المعالج بأدوية لمعالجة الألم و معلومات ما بعد الجراحة



إرشادات ما بعد عمليات اليوم الواحد



الحركة



تأكد من وجود مرافق بعد العملية و يمنع منعاً باتاً قيادة المركبة شخصياً و في حل عدم الإلتزام بالتعليمات ستلغى العملية الجراحية و ذلك حرصاً على سلامة المريض الراحة خلال اليوم الأول بعد العملية بسبب الإرهاق والتعب او الدوخة والغثين الحركة والعودة لممارسة الحياة الطبيعية عدم ممارسة المجهود الشاق خلال الأيام الأولى بعد العملية إذا كانت العملية في البطن يجب تجنب حمل او دفع الأوزان الثقيلة او حدوث إمساك او كحة مستمرة لمدة ستة أسابيع لكي لا يحدث فتق في العملية

الغذاء



يمكن للمريض تناول الطعام و السوائل خلال الساعات الاولى بعد الإفاقة من التخدير مالم ينصح الطبيب بغير ذلك يفضل البدء بالسوائل الخفيفة الشفافة ومن ثم التدرج حتى الوصول للطعام الطبيعي تجنب الطعام الدهني والدمس خلال الأسبوع الأول من العملية تجنب التدخين خلال أول ٢٤ ساعة

العناية بالجرح



سيقوم الطبيب المعالج بإعطائك إرشادات العناية بالجرح ابق الغيار نظيفاً وجافاً عند وجود علامات التهاب مثل (احمرار حول الجرح، خروج صديد، رائحة كريهة) او وجود نزيف يرجى التوجه الى الطوارئ

التوجه إلى الطوارئ



عند وجود ألم شديد لا يستجيب لمسكنات الألم او استفراغ وغثيان مستمرين وعدم المقدرة على تناول الطعام و السوائل

إرشادات ما بعد إجراء عملية تعديك انحراف الحاجز الأنفي أو عملية تنظيف الجيوب الأنفية بواسطة المنظار



تنبيهات عامة



التنفس عن طريق الفم وعدم نزع حشوة التجويف الأنفي و الدعامة البلاستيكية يتم إخراج حشوة التجويف الأنفي من قبل الطبيب بعد يوم او يومين من تاريخ العملية كما يتم إخراج الدعامة البلاستيكية من التجويف الأنفي بعد اسبوع إلى عشرة أيام من إجراء العملية

عدم كتم العطاس و إبقاء الفم مفتوحاً أثناءه
الإمتناع عن التدخين و الإبتعاد عن المدخنين لمدة ثلاثة اسابيع
الإبتعاد عن الأشخاص المصابين بالزكام
الإبتعاد عن الأنشطة الرياضية الثقيلة لمدة إسبوعين على الأقل
تجنب الإستحمام بمياه ساخنة او التعرض لأشعة حتى لا يحدث نزيف
قد يستمر النزيف لمدة ثلاثة إلى خمسة أيام حيث ينصح باستخدام المنديل لتنظيف الأنف برفق وعدم الضغط عليه

التوجه إلى الطوارئ



حدوث نزيف شديد
إرتفاع درجة حرارة الجسم
صداع شديد مصحوب بصعوبة تحريك الرقبة
إنتفاخ العين او ضعف النظر

إرشادات ما بعد إجراء عملية استئصال اللوزتين و البلعوم الأنفي



تنبيهات عامة



الإمتناع عن التدخين و الإبتعاد عن المدخنين لمدة ثلاثة اسابيع
الإبتعاد عن الأشخاص المصابين بالزكام
الإبتعاد عن الأنشطة الرياضية الثقيلة لمدة إسبوعين على الأقل

الغذاء



في اليوم الأول بعد العملية ينصح بتناول السوائل الباردة و عصير الفاكهة و الآيس كريم بشرط أن تكون غير حمضية أو غازية أو لاذعة الطعم كالبرتقال و الليمون في اليوم الثاني بعد إجراء العملية ينصح بتناول السوائل المعتدلة الحرارة و كذلك الأطعمة مثل (الزبادي، الخضار، النشويات، اللحوم المهروسة و سهلة البلع) بشرط ان لا تحتوي على مواد حمضية او لاذعة كالفلفل و يجب على المريض المتابعة على نفس أنواع الأطعمة المذكورة لمدة اسبوع لتجنب الجفاف و تخفيف حدة الالم

التوجه إلى الطوارئ



في حالة حدوث نزيف او الإحساس بالآم شديدة مع إرتفاع درجة حرارة الجسم

إرشادات ما بعد إجراء عملية إصلاح ثقب طبلة الأذن



تعليمات عامة



إزالة الضماد بعد العملية بيومين وعدم إزالة حشوة الأذن
وضع قطرات الأذن يومياً بعد إزالة الضماد
إزالة حشوة الأذن من قبل الطبيب بعد أسبوع إلى عشرة أيام من تاريخ العملية
تجنب الإستحمام في الأيام الأولى حتى يسمح الطبيب بذلك
إبقاء الأذن جافة عند الإستحمام و وضع قطن محاط بالفازلين لمنع دخول الماء إلى الأذن
الإمتناع عن الأنشطة الرياضية الثقيلة والسباحة
عدم كتم العطاس مع إبقاء الفم مفتوحاً أثناءه
عدم نفخ الأنف بقوة لإخراج الإفرازات الأنفية

التوجه إلى الطوارئ



حدوث نزيف شديد او الإحساس بالأم شديدة او إرتفاع في درجة حرارة الجسم

إرشادات ما بعد إجراء عملية مناظير الركبة و ترميم المتقاطع الامامي



تنبيهات عامة



سيتم تجميز عكازات لمساعدتك على المشي
الإلتزام بمتابعة العلاج الطبيعي و عدم وضع ثقل الجسم على الركبة المصابة
إتباع تعليمات أفراد طاقم العلاج الطبيعي
المحافظة على جرح العملية و مراجعة العيادات الخارجية لإزالة الخيوط الجلدية الجراحية

التوجه إلى الطوارئ



في حالة وجود نزيف او صديد او إرتفاع في درجة حرارة الجسم

توجيهات خاصة لمرضى متلازمة توقف التنفس أثناء النوم



متلازمة توقف التنفس أثناء النوم هي اضطراب النوم الذي يسبب صعوبات في التنفس وتوقف التنفس فجأة أثناء النوم ليلاً

الأعراض



فرط النعاس في أوقات النهار
الشخير بصوتٍ عالٍ
نوبات ملحوظة من التوقف عن التنفس أثناء النوم
الإستيقاظ المفاجئ مصحوباً باللهث أو الإختناق
الإستيقاظ مع جفاف الفم أو التهاب الحلق
صداع الصباح
صعوبة التركيز خلال اليوم
التعرض لتغيرات الحالة المزاجية مثل الإكتئاب أو التهيج
إرتفاع ضغط الدم

أخبر طبيب الجراحة وطبيب التخدير بأنك مصاب بمتلازمة توقف التنفس أثناء النوم لأن التعرض للتخدير العام قد يؤثر سلبياً على متلازمة توقف التنفس أثناء النوم. قم بعمل صيانة وتنظيف لجهاز التنفس وأدواته قبل القدوم للتنويم أو العمليات. يجب عليك إحضار الجهاز المساعد للتنفس الخاص بك مع جميع أدواته فقد يحتاج الطاقم الطبي لمعاينة جهازك الخاص للتأكد من عمله بشكل صحيح. قد يحتاج الطاقم الطبي لاستخدام جهاز تنفس آخر اثناء تواجدك في المستشفى وسيتم مناقشة ذلك معك. قد تكون بحاجة لزيادة أوكسجين وستيم تزويدك بمدخل أوكسجين لجهازك إذا لم يكن متوفراً لديك

توجيهات خاصة للمدخنين



إن المدخنين أكثر عرضة من غيرهم لمضاعفات عديدة أثناء التدخين، مثل زيادة الإفرازات المخاطية للجهاز التنفسي وتهيج الممرات الهوائية، مما يزيد من احتمالية حدوث تشنج بالأحبال الصوتية أو ضيق بالشعب الهوائية، وخاصة بعد وضع الأنبوبة الحنجرية إذا استدعت العملية التخديرية ذلك. ينصح أطباء التخدير بالاقلاع عن التدخين لمدة ٤-٦ أسابيع قبل الموعد المحدد للعملية الجراحية للتقليل من هذه المضاعفات

فوائد التوقف عن التدخين



١٢ ساعة بعد التوقف عن التدخين: تعود نسبة أول أكسيد الكربون في الدم للمعدل الطبيعي

اسبوعان إلى ثلاثة شهور بعد التوقف عن التدخين: تحسن في وظائف الرئتين والدورة الدموية

شهر إلى تسعة شهور بعد التوقف عن التدخين: يقل السعال والشعور بضيق النفس، تعود شعيرات القصبة الهوائية لوظيفتها الطبيعية مما يعيد للرئة مقدرتها لإخراج البلغم وبالتالي الحد من الالتهابات الرئوية

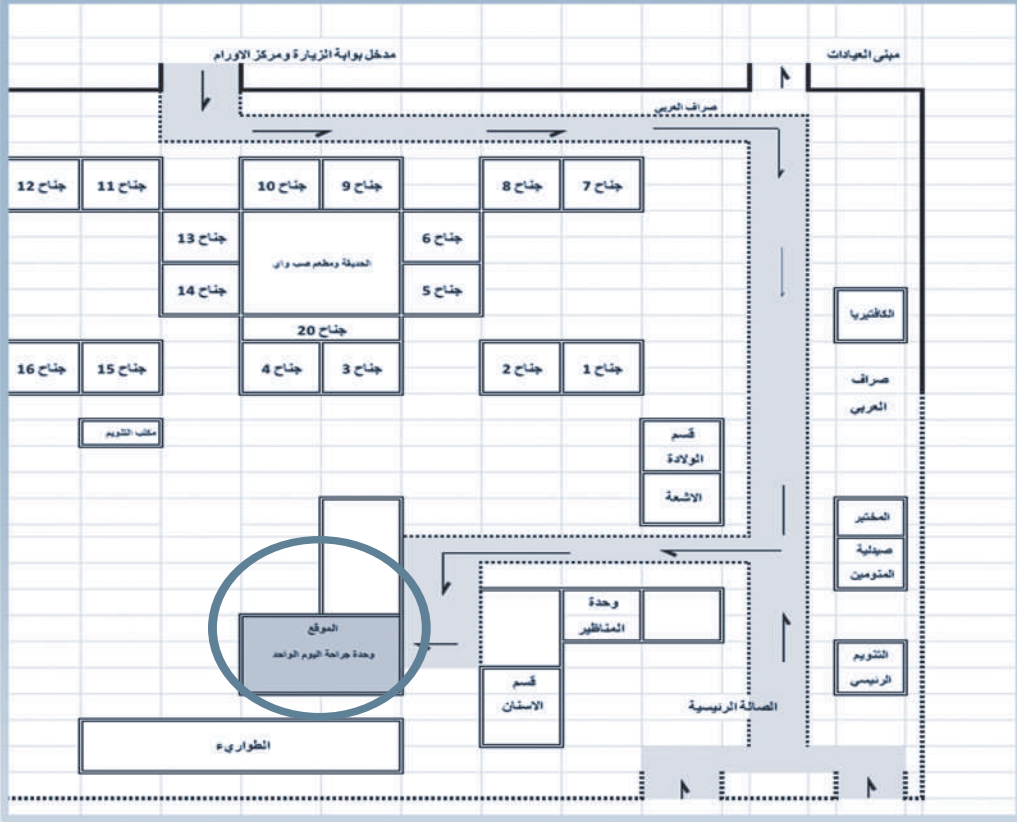
سنة بعد التوقف عن التدخين: تقل نسبة الإصابة بأمراض الشرايين التاجية للنصف

خمس إلى خمس عشرة سنة بعد التوقف عن التدخين: تقل نسبة الإصابة بالجلطات الدماغية الى معدل غير المدخنين

عشر سنوات بعد التوقف عن التدخين: تقل نسبة الوفاة من سرطانات الرئة للنصف من معدل المستمرين بالتدخين كما تقل نسبة الإصابة بسرطانات الفم والحنجرة والمريء وعنق الرحم والبنكرياس

خمس عشرة سنة بعد التوقف عن التدخين: تقل نسبة الإصابة بأمراض الشرايين التاجية للمعدل لدى غير المدخنين

خريطة عمليات جراحة اليوم الواحد



للتواصل



مكتب تنسيق العمليات

تحويلة: ٢٢٧٣٦ - ٢٤٥٨٥

مكتب جراحة اليوم الواحد

تحويلة: ٢٢٥٥٢



مدينة الملك عبدالعزيز الطبية - جدة
تتمنى لكم الشفاء العاجل

إشراف

د. احمد العطاس: استشاري التخدير و رئيس قسم العمليات

إعداد

د. حنين النزاوي: طبيبة مقيمة - قسم التخدير

شارك في العمل

د. محمد بناني: طبيب مقيم - قسم التخدير

د. عمرو جستنيه: استشاري مساعد - قسم الجراحة العامة

د. حسن هوساوي: استشاري مساعد - قسم جراحة الأنف و الأذن و الحنجرة

أ. الهنوف الغامدي: قسم التمريض