



الشؤون الصحية - وزارة الحرس الوطني
Ministry of National Guard Health Affairs

MNGHA

8:28

English

1

التحقّق تسجيل الدخول عن طريق رقم الملف الطبي

يرجى إدخال رقم ملفك الطبي وكلمة المرور

المنطقة *

المنطقة الوسطى

الرقم الطبي *

الرقم الطبي

كلمة المرور *

أدخل كلمة المرور

هل نسيت كلمة المرور أو رقم الملف الطبي؟

تسجيل الدخول

أو سجل الدخول عبر ..

النفاذ الوطني الموحد

ملفي

دليل المستخدم



Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play

EXPLORE IT ON
AppGallery





الفهرس

16- الاختبارات الوقائية

1-16 الاختبارات الوقائية

8- الرعاية المنزلية

1-8 الرعاية المنزلية

2-8 تقديم طلب الرعاية المنزلية

9- إدارة المجموعة

1-9 قائمة التابعين

2-9 اعطاء الصلاحية

3-9 إضافة فرد جديد

10- أهلية العلاج

1-10 القائمة

11- التطعيمات

1-11 سجل التطعيمات

12- الملف الطبي

1-12 تصفح الملف الطبي الإلكتروني

13- التقارير الطبية

1-13 التقارير الطبية

2-13 طلب تقرير طبي

14- التثقيف الصحي

1-14 التثقيف الصحي

15- خدمات التنويم

1-15 خدمات التنويم

2-15 تواصل مع فريق خدمات التنويم

3-15 استبيان التنويم

5- الملف الشخصي

1-5 الملف الشخصي

2-5 تحديث المعلومات

3-5 الاعدادات

4-5 الرسائل

5-5 التشخيص الذاتي

1-5-5 السيطرة على الألم

2-5-5 مدى الأداء

3-5-5 إضافة سجل جديد

6-5 التقييمات

1-6-5 التقييمات

2-6-5 تقييماتي

3-6-5 تقييمات قيد الانتظار

7-5 صحي

1-7-5 التمرين

2-7-5 الوزن

3-7-5 ضغط الدم

4-7-5 سكر الدم

5-7-5 الأكسجين في الدم

6-7-5 دقات القلب

6- نتائج الفحوصات

1-6 استعراض نتائج التحاليل

2-6 استعراض نتائج الأشعة

3-6 استعراض نتائج التحاليل الأخرى

4-6 استعراض نتائج الخزعات

7- الوصفات الدوائية

1-7 الأدوية الحالية

2-7 تاريخ الأدوية

3-7 تعيين التنبيهات

4-7 طلب إعادة تعبئة الدواء

1- الدخول للنظام

1-1 تسجيل الدخول

2-1 توثيق تسجيل الدخول

3-1 تسجيل الدخول عبر نفاذ

4-1 فتح ملف طبي جديد

2- إعادة تعيين كلمة المرور

1-2 تغيير كلمة المرور

3- الصفحة الرئيسية

1-3 الصفحة الرئيسية لتطبيق

4- المواعيد

1-4 قائمة المواعيد الحضورية

2-4 قائمة المواعيد الاسنان

3-4 قائمة المواعيد الافتراضية

4-4 حجز المواعيد

5-4 حجز مواعيد الاسنان

6-4 حجز المواعيد الافتراضية

7-4 الغاء المواعيد

8-4 الغاء مواعيد الاسنان

9-4 الغاء المواعيد الافتراضية

10-4 إعادة جدولة المواعيد

11-4 إعادة جدولة مواعيد الاسنان

12-4 إعادة جدولة المواعيد الافتراضية

13-4 طلب الطوارئ الافتراضية

14-4 سجل الزيارات

15-4 الحالية الصحية

1-15-4 الحالة الصحية بعد الزيارة

2-15-4 الاثار الجانبية للأدوية



1. الدخول للنظام

1.1 تسجيل الدخول



ملاحظة

- في حالة توفر تحديث للتطبيق، ستظهر نافذة إخطار التحديث على شاشة التطبيق.
- نوصي بتنصيب جميع التحديثات قبل استخدام التطبيق.
- يرجى استخدام متصفح قوقل كروم لنسخة سطح المكتب.



1. الدخول للنظام

2.1 توثيق تسجيل الدخول

تغيير لغة الشاشة الى اللغة الإنجليزية

أدخل رمز التحقق المرسل لهاتفك المحمول خلال مدة لا تتجاوز دقيقتين كما يظهر في حاسبة الوقت

بإمكانك الان تسجيل الدخول عبر التطبيق

تصفح دليل المستخدم ومعلومات عن التطبيق

للحصول على رمز تحقق آخر في حال لم يعمل رمز التحقق المرسل سابقا

لإلغاء تسجيل الدخول

ملاحظة

- سيتم ارسال رمز التحقق لهاتفك المحمول المسجل مسبقا في نظام المعلومات المستشفى
- إذا لم تصلك رسالة برمز التحقق على هاتفك المحمول، الرجاء التأكد من إضافة رقمك لدى قسم التسجيل في إدارة خدمات المرضى



1. الدخول للنظام

3.1 تسجيل الدخول عبر نفاذ

تغيير لغة الشاشة الى اللغة الإنجليزية

أدخل رقم الهوية الوطنية/الإقامة

تسجيل الدخول عبر نفاذ

تصفح دليل المستخدم ومعلومات عن التطبيق

تسجيل الدخول عبر التطبيق

فتح ملف طبي



1. الدخول للنظام

4.1 فتح ملف طبي جديد

ادخل رقم الهوية الوطنية / الإقامة

ارسال

لإغلاق النافذة

(1)

التحقق من بيانات الهوية من نفاذ

(3)

للرجوع الى الخلف

تعبئة جميع البيانات

(2)

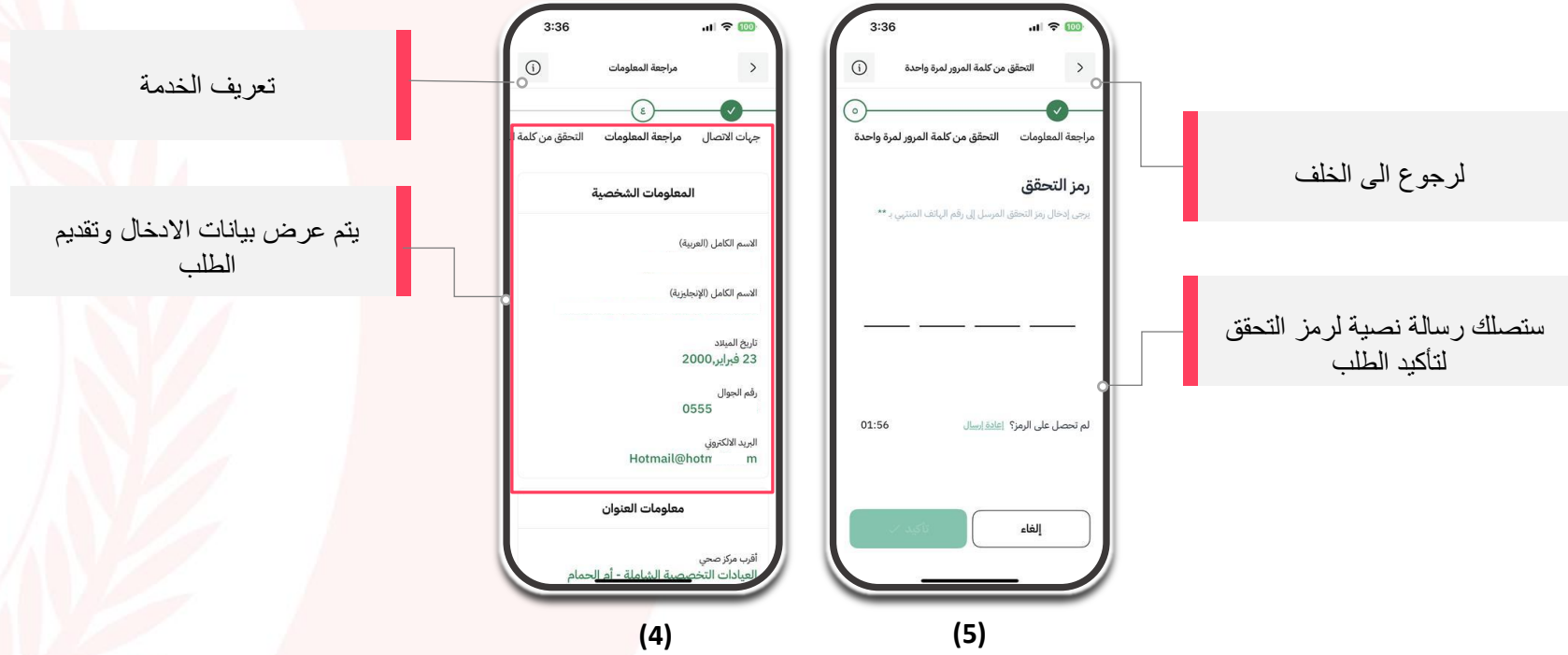
ملاحظة

- هذه الخاصية تمكنك فتح ملف طبي جديد سيتم ارسال الطلب الى قسم التسجيل لمراجعته.
- من خلال صفحة الدخول تستطيع اختيار خاصية (فتح ملف طبي جديد).
- فتح ملف طبي لا يتطلب تسجيل الدخول.



1. الدخول للنظام

4.1 فتح ملف طبي جديد





2. إعادة تعيين كلمة المرور

1.2 تغيير كلمة المرور

اضغط على نسيت كلمة المرور

(4)

(5)

قم بإدخال بياناتك

ارسال

الغاء



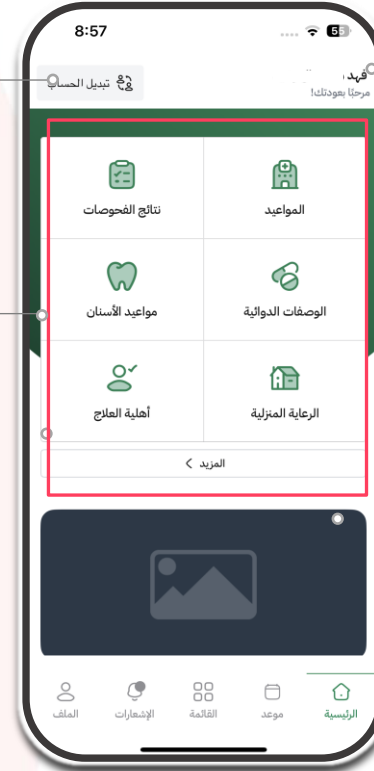
3. الصفحة الرئيسية

1.3 الصفحة الرئيسية للتطبيق

عرض اسم المريض

عرض بطاقة المريض الخاصة بعائلتي

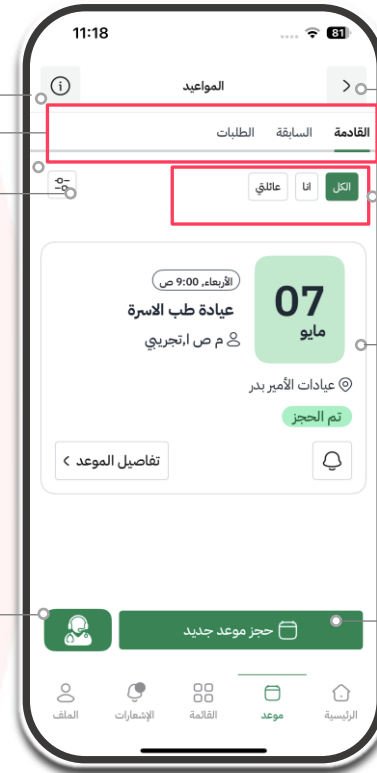
قائمة بالخدمات المقدمة في التطبيق انقر على المزيد لعرض جميع الخدمات





4. المواعيد

1.4 قائمة المواعيد الحضورية



تعريف عن خدمة المواعيد

يمكنك من اطلاع على جميع مواعيدك سواء كانت المواعيد القادمة ام مواعيد السابقة ام طلبات المواعيد

البحث في طلبات بشكل مفصل بناء على المدد المختارة

لطلب موعد افتراضي جديد (عن بعد)

للعودة الى الصفحة السابقة

يمكنك الاطلاع على مواعيدك ومواعيد افراد عائلتك او جميعها

ادراج جميع المواعيد بناء على تصنيفها (القادمة، السابقة، طلبات المواعيد)

لطلب موعد حضوري جديد

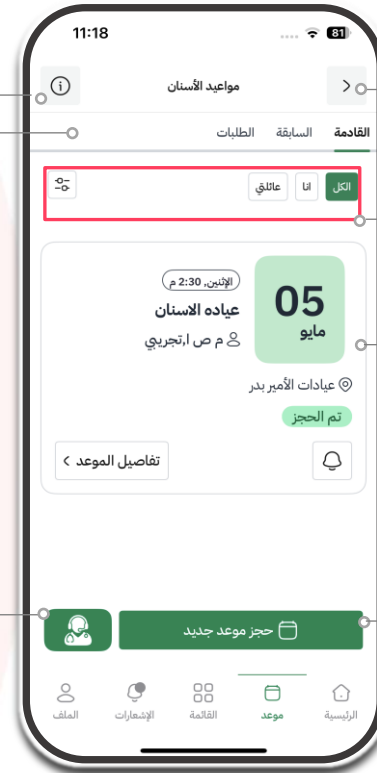
ملاحظة

- عرض قائمة المواعيد خلال الفترة الزمنية محددة، بما في ذلك مواعيد الاشعة مع التعليمات المسبقة لعدد محدود من الفحوصات، وفي حال تمت إضافتك الى قائمة الانتظار لأي عيادة، سيظهر ذلك في قائمة المواعيد.



4. المواعيد

2.4 قائمة المواعيد الاسنان



تعريف عن خدمة المواعيد

يمكنك من اطلاع على جميع مواعيدك سواء كانت المواعيد القادمة ام مواعيد السابقة ام طلبات المواعيد

لطلب موعد افتراضي جديد (عن بعد)

للعودة الى الصفحة السابقة

البحث في طلبات بشكل مفصل بناء على المدد المختارة

ادراج جميع المواعيد بناء على تصنيفها (القادمة، السابقة، طلبات المواعيد)

لطلب موعد حضوري جديد

ملاحظة

- عرض قائمة المواعيد خلال الفترة الزمنية محددة، بما في ذلك مواعيد الاشعة مع التعليمات المسبقة لعدد محدود من الفحوصات، وفي حال تمت إضافتك الى قائمة الانتظار لأي عيادة، سيظهر ذلك في قائمة المواعيد.



4. المواعيد

3.4 قائمة المواعيد الافتراضية



تعريف عن خدمة المواعيد

يمكنك من اطلاع على جميع مواعيدك سواء كانت المواعيد القادمة ام مواعيد السابقة ام طلبات المواعيد

البحث في طلبات بشكل مفصل بناء على المدد المختارة

للعودة الى الصفحة السابقة

يمكنك الاطلاع على مواعيدك ومواعيد افراد عائلتك او جميعها

ادراج جميع المواعيد بناء على تصنيفها (القادمة، السابقة، طلبات المواعيد)

لطلب موعد حضوري جديد

ملاحظة

- عرض قائمة المواعيد خلال الفترة الزمنية محددة، بما في ذلك مواعيد الاشعة مع التعليمات المسبقة لعدد محدود من الفحوصات، وفي حال تمت إضافتك الى قائمة الانتظار لأي عيادة، سيظهر ذلك في قائمة المواعيد.



4. المواعيد

4.4 حجز المواعيد

ملاحظة

- بعد إتمام الخطوات السابقة سيتم حجز الموعد.
- خدمة حجز موعد لعيادات الموظفين متاحة من الساعة ٠٧:٠٠ صباحا خلال أيام العمل.



قم باختيار نوع العيادة المراد الحجز عليها

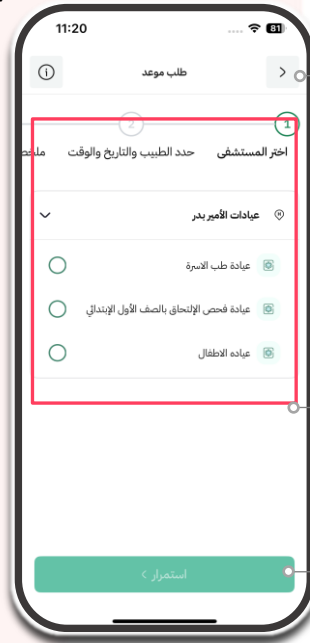
(1)



تعريف عن خدمة المواعيد

قم باختيار المنشأة

(3)



للعودة الى الصفحة السابقة

اختار العيادة

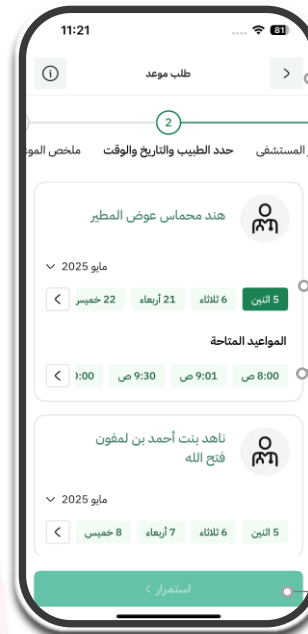
اضغط استمرار

(2)



4. المواعيد

4.4 حجز المواعيد

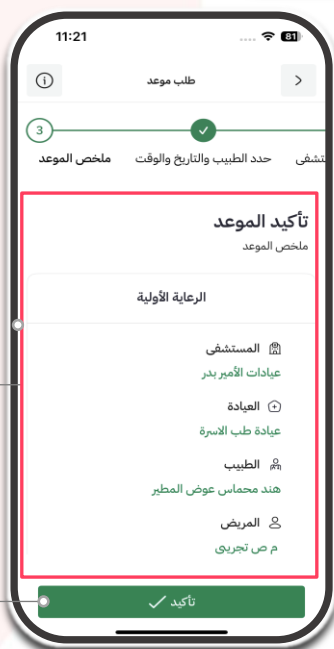


للعودة الى الصفحة السابقة

قم باختيار التاريخ

قم باختيار الوقت

اضغط استمرار

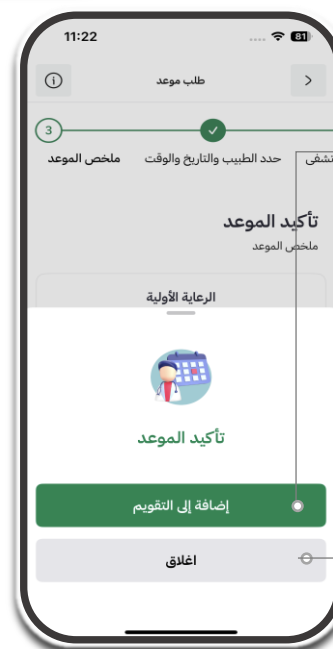


تحقق من معلومات الموعد

تأكيد حجز الموعد

(5)

(4)



إضافة الموعد الى التقويم

لإغلاق

(6)

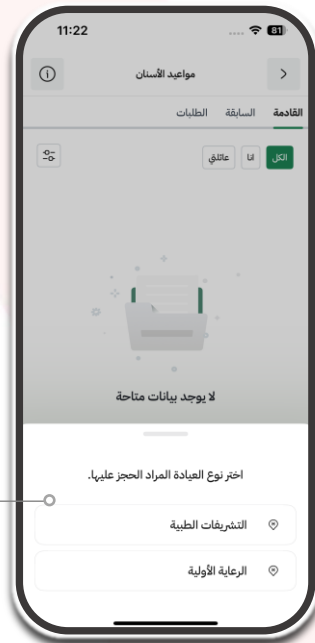


4. المواعيد

5.4 حجز مواعيد الاسنان

ملاحظة

- بعد إتمام الخطوات السابقة سيتم حجز الموعد.
- خدمة حجز موعد لعيادات الموظفين متاحة من الساعة ٠٧:٠٠ صباحا خلال أيام العمل



قم باختيار نوع العيادة المراد الحجز عليها

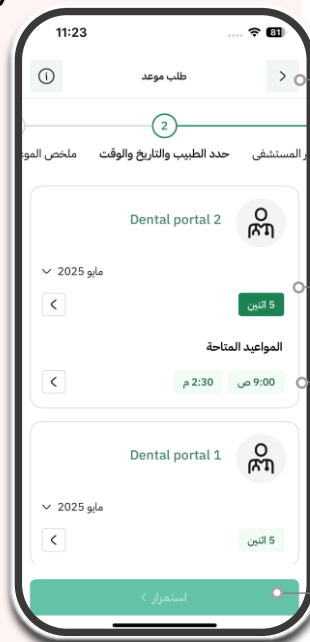
(1)



تعريف عن خدمة المواعيد

قم باختيار المنشأة

(2)



للعودة الى الصفحة السابقة

قم باختيار التاريخ

قم باختيار الوقت

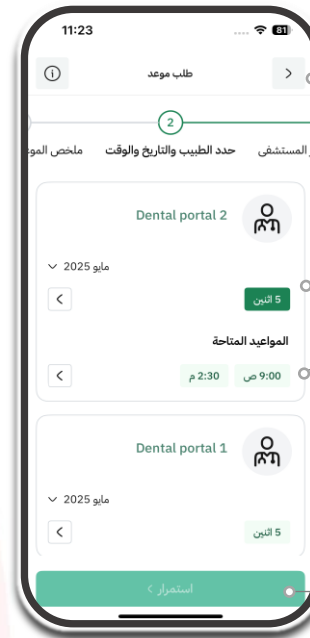
اضغط استمرار

(3)



4. المواعيد

5.4 حجز مواعيد الاسنان



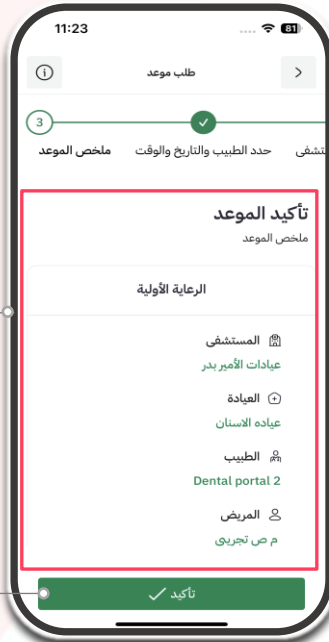
للعودة الى الصفحة السابقة

قم باختيار التاريخ

قم باختيار الوقت

اضغط استمرار

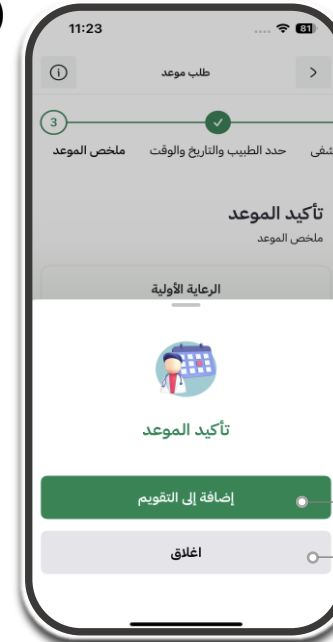
(4)



تحقق من معلومات الموعد

تأكيد حجز الموعد

(5)



إضافة الموعد الى التقويم

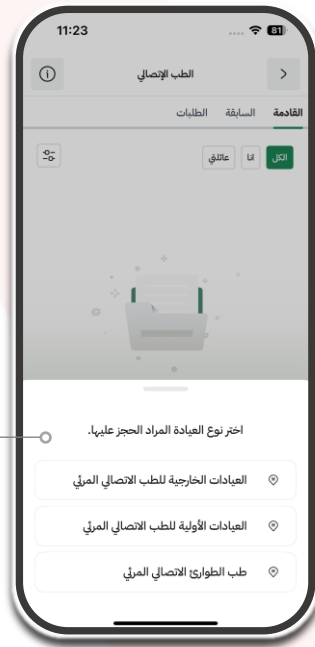
للإغلاق

(6)



4. المواعيد

6.4 حجز المواعيد الافتراضية



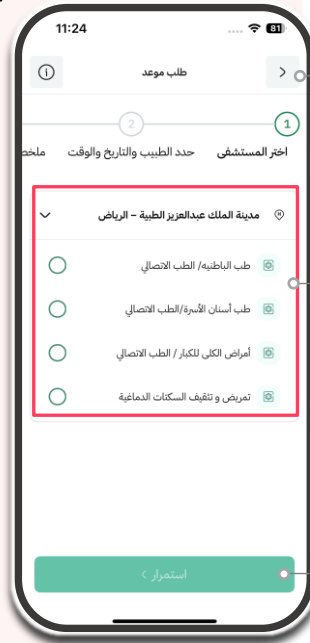
قم باختيار نوع العيادة المراد الحجز عليها

(1)



تعريف عن خدمة المواعيد

قم باختيار المنشأة



للعودة الى الصفحة السابقة

اختر العيادة

اضغط استمرار

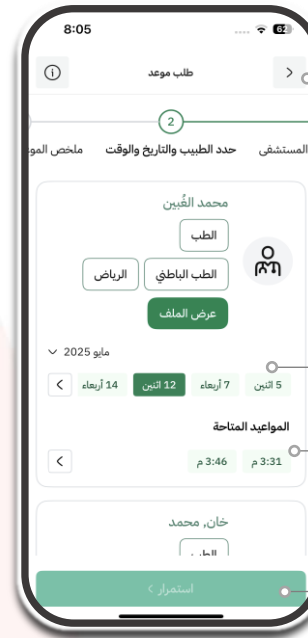
(3)

(2)



4. المواعيد

6.4 حجز المواعيد الافتراضية



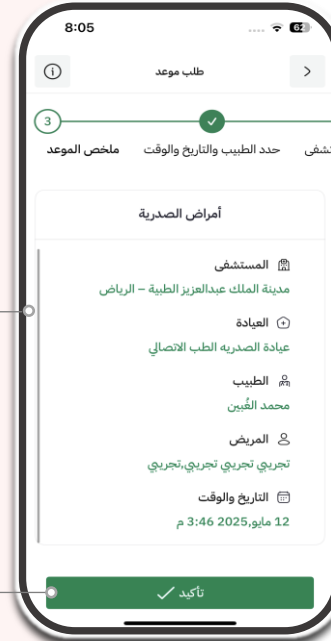
للعودة الى الصفحة السابقة

قم باختيار التاريخ

قم باختيار الوقت

اضغط استمرار

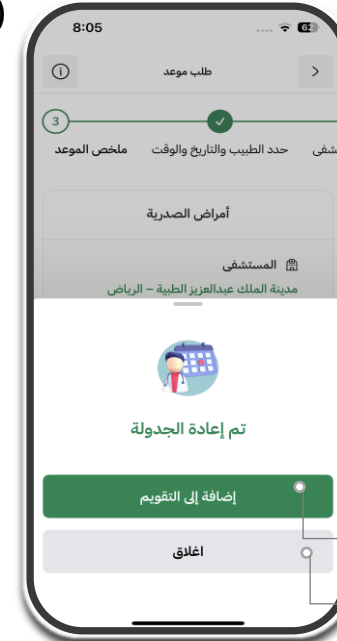
(4)



تحقق من معلومات الموعد

تأكيد حجز الموعد

(5)



إضافة الموعد الى التقويم

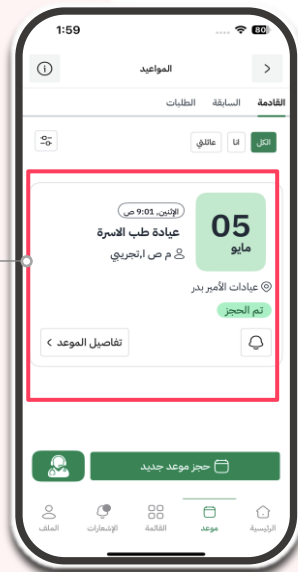
للإغلاق

(6)

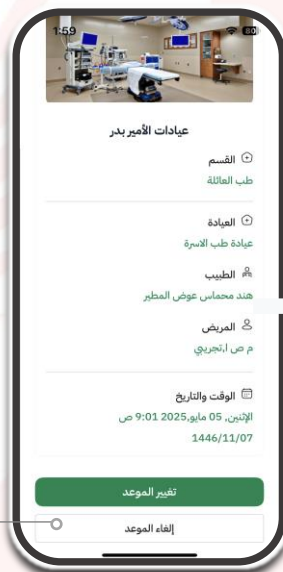


4. المواعيد

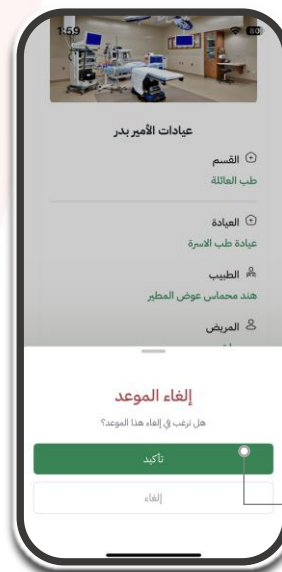
7.4 إلغاء المواعيد



(1)



(2)



(3)

ملاحظة

- يمكنك إلغاء موعدك حتى 3 ساعات قبل موعد الرعاية الصحية الأولية وساعتين لعيادة الموظف.
- سوف يصلك تنبيه على صفحة التنبيهات من خلال هذا التطبيق وسيتم إرسال رسالة نصية إلى رقم جوالك.



4. المواعيد

7.4 الغاء المواعيد

اختر سبب الغاء الموعد

اختر تأكيد الغاء الموعد

2:00 79

عيادات الأمير بدر

القسم
طب العائلة

اختر سبب الإنهاء

- ☐ صعوبة في المواعيد
- ☐ تحسنت حالتي الصحية
- ☐ تم حجز الموعد بالخطأ
- ☐ وقت الموعد غير مناسب
- ☐ تم تقديم الرعاية في مكان آخر
- ☐ أخرى

تأكيد

إغلاق

(4)

2:00 79

إلغاء الموعد
تم إلغاء الموعد بنجاح

عيادات الأمير بدر

القسم
طب العائلة

العيادة
عيادة طب الأسرة

الطبيب
هند محمد علي عوض المنطير

المريض
م من التجريبي

الوقت والتاريخ
الإنهاء: 05 مايو 2025 9:01 ص
1446/11/07

تغيير الموعد

إلغاء الموعد

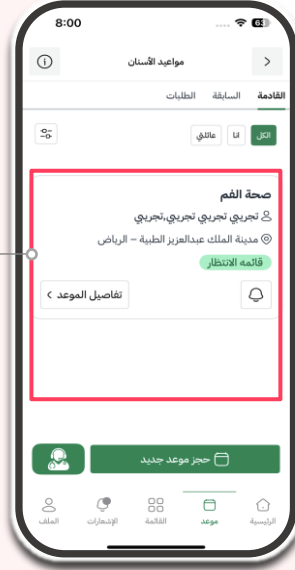
(5)

اغلق نافذه التأكيد



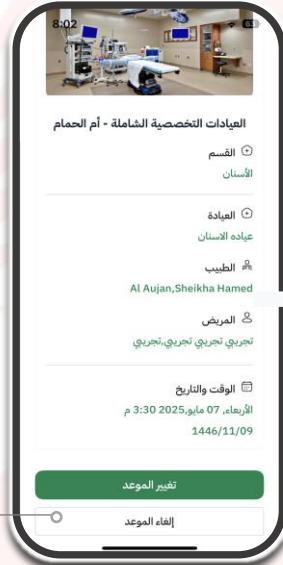
4. المواعيد

8.4 الغاء مواعيد الاسنان



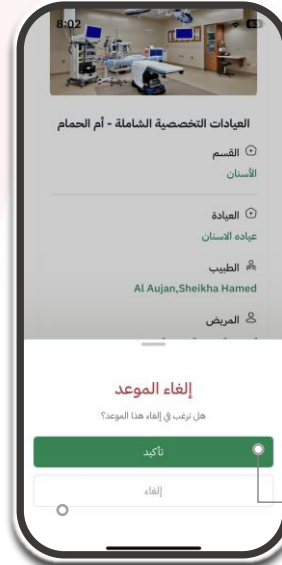
(1)

اختر الموعد الذي ترغب في الغائه



(2)

اضغط على الغاء الموعد



(3)

اضغط على تأكيد

ملاحظة

- يمكنك إلغاء موعدك حتى 3 ساعات قبل موعد الرعاية الصحية الأولية وساعتين لعيادة الموظف.
- سوف يصلك تنبيه على صفحة التنبيهات من خلال هذا التطبيق وسيتم إرسال رسالة نصية إلى رقم جوالك.

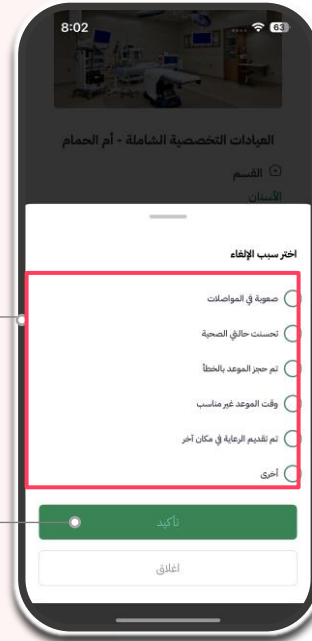


4. المواعيد

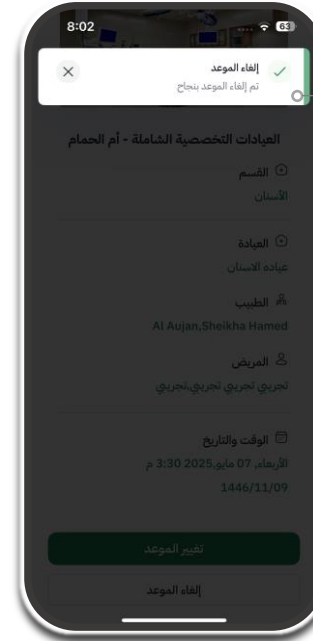
8.4 الغاء مواعيد الاسنان

اختر سبب الغاء الموعد

اختر تأكيد الغاء الموعد



(4)



(5)

اغلق نافذه التأكيد



4. المواعيد

9.4 الغاء المواعيد الافتراضية



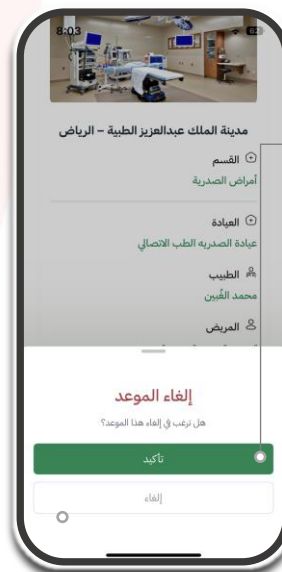
(1)

اختر الموعد الذي ترغب في الغائه



(2)

اضغط على الغاء الموعد



(3)

اضغط على تأكيد

ملاحظة

- يمكنك إلغاء موعدك حتى 3 ساعات قبل موعد الرعاية الصحية الأولية وساعتين لعيادة الموظف.
- سوف يصلك تنبيه على صفحة التنبيهات من خلال هذا التطبيق وسيتم إرسال رسالة نصية إلى رقم جوالك.



4. المواعيد

9.4 الغاء المواعيد الافتراضية

اختر سبب الغاء الموعد

اختر تأكيد الغاء الموعد

8:04 62

مدينة الملك عبدالعزيز الطبية - الرياض

القسم
أمراض الصدرية

اختر سبب الإلغاء

- ☐ صعوبة في المواعيد
- ☒ تحسنت حالتي الصحية
- ☐ تم حجز الموعد بالخطأ
- ☐ وقت الموعد غير مناسب
- ☐ تم تقديم الرعاية في مكان آخر
- ☐ أخرى

تأكيد

إغلاق

(4)

8:04 62

إلغاء الموعد

تم إلغاء الموعد بنجاح

مدينة الملك عبدالعزيز الطبية - الرياض

القسم
أمراض الصدرية

العيادة
عيادة الصدرية الطب الاتصالي

الطبيب
محمد الشين

المريض
تجريبي تجريبي تجريبي

الوقت والتاريخ
الإنين، 12 مايو 2025 3:46 م
1446/11/14

تغيير الموعد

إلغاء الموعد

(5)

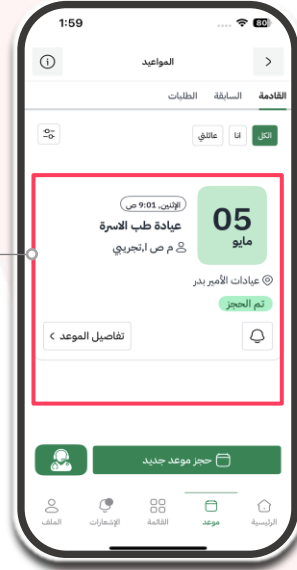
اغلق نافذه التأكيد



4. المواعيد

10.4 إعادة جدولة المواعيد

اختر الموعد الذي ترغب في إعادة
جدولة



(1)

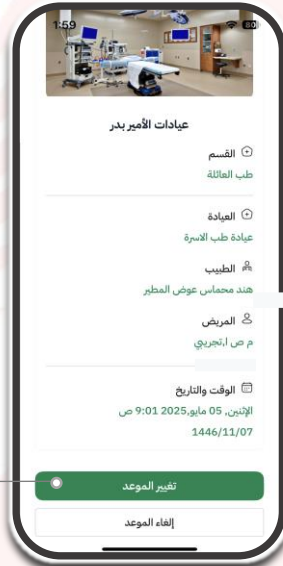
اختر تاريخ و وقت الموعد المناسب

اضغط استمرار

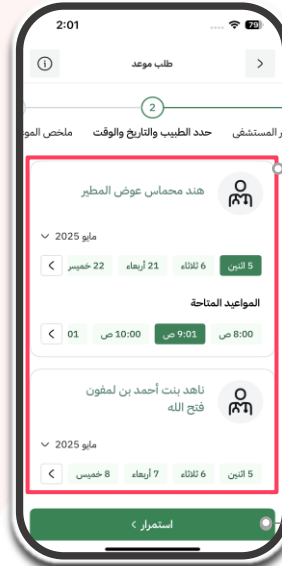
ملاحظة

- ستظهر شاشة حجز المواعيد إذا كان هناك مكان آخر متاح في العيادة
- يمكن إعادة جدولة الموعد قبل ساعتين من الوقت المحجوز.

اضغط على تغيير الموعد



(2)

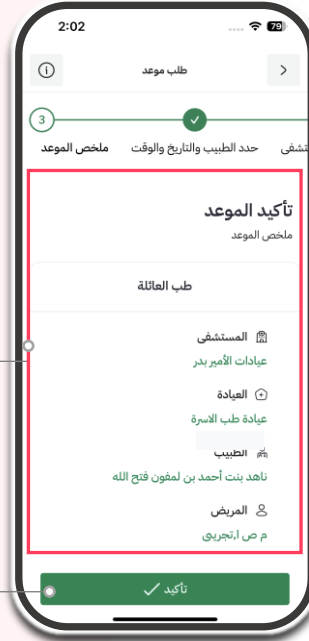


(3)

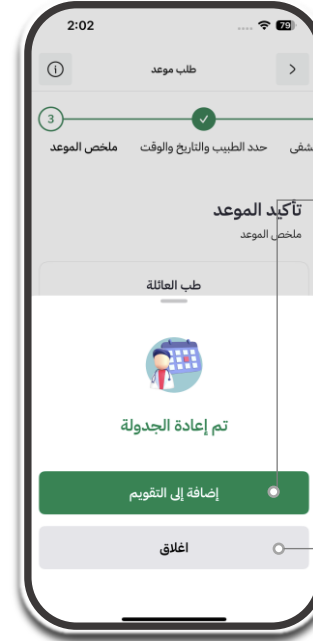


4. المواعيد

10.4 إعادة جدولة المواعيد



(4)



(5)

تفاصيل الموعد

اضغط تأكيد

إضافة الموعد الى التقويم

اغلق

ملاحظة

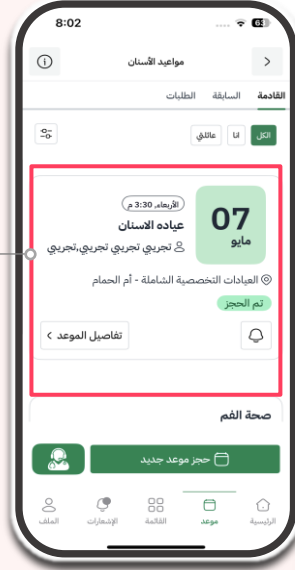
- ستظهر شاشة حجز المواعيد إذا كان هناك مكان آخر متاح في العيادة
- يمكن إعادة جدولة الموعد قبل ساعتين من الوقت المحجوز.



4. المواعيد

11.4 إعادة جدولة مواعيد الاسنان

اختر الموعد الذي ترغب في إعادة جدولة



(1)

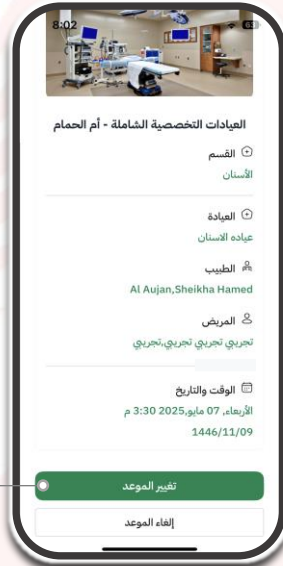
اختر تاريخ و وقت الموعد المناسب

اضغط استمرار

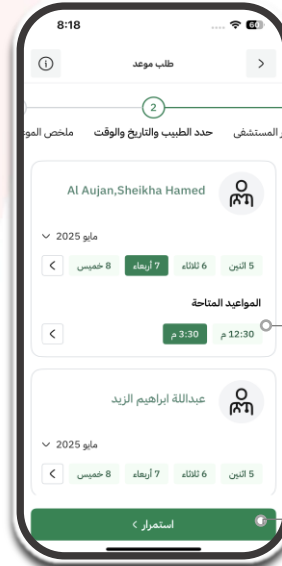
ملاحظة

- ستظهر شاشة حجز المواعيد إذا كان هناك مكان آخر متاح في العيادة
- يمكن إعادة جدولة الموعد قبل ساعتين من الوقت المحجوز.

اضغط على تغيير الموعد



(2)

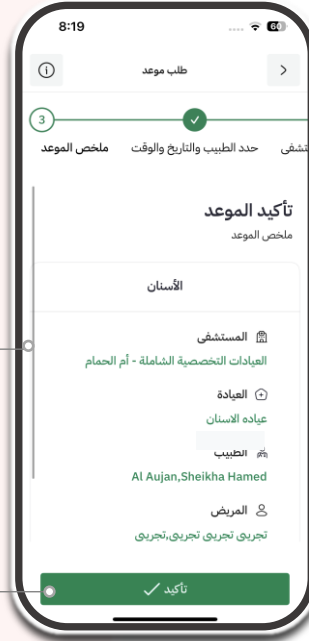


(3)

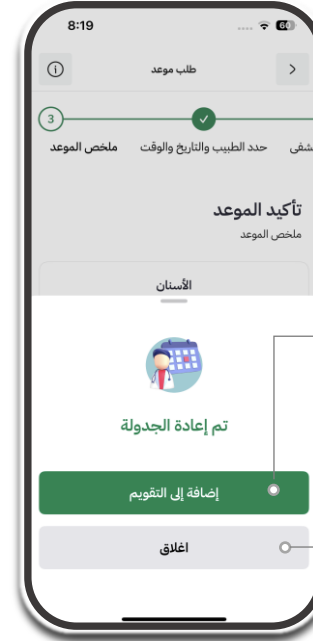


4. المواعيد

11.4 إعادة جدولة مواعيد الاسنان



(4)



(5)

تفاصيل الموعد

اضغط تأكيد

إضافة الموعد الى التقويم

اغلق

ملاحظة

- ستظهر شاشة حجز المواعيد إذا كان هناك مكان آخر متاح في العيادة
- يمكن إعادة جدولة الموعد قبل ساعتين من الوقت المحجوز.



4. المواعيد

12.4 إعادة جدولة المواعيد الافتراضية

اختر الموعد الذي ترغب في إعادة جدولة



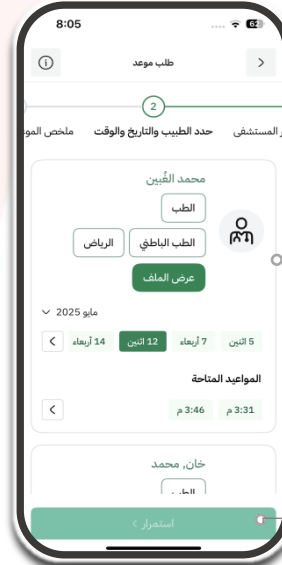
(1)

اختر تاريخ و وقت الموعد المناسب



(2)

اضغط على تغيير الموعد



(3)

اضغط استمرار

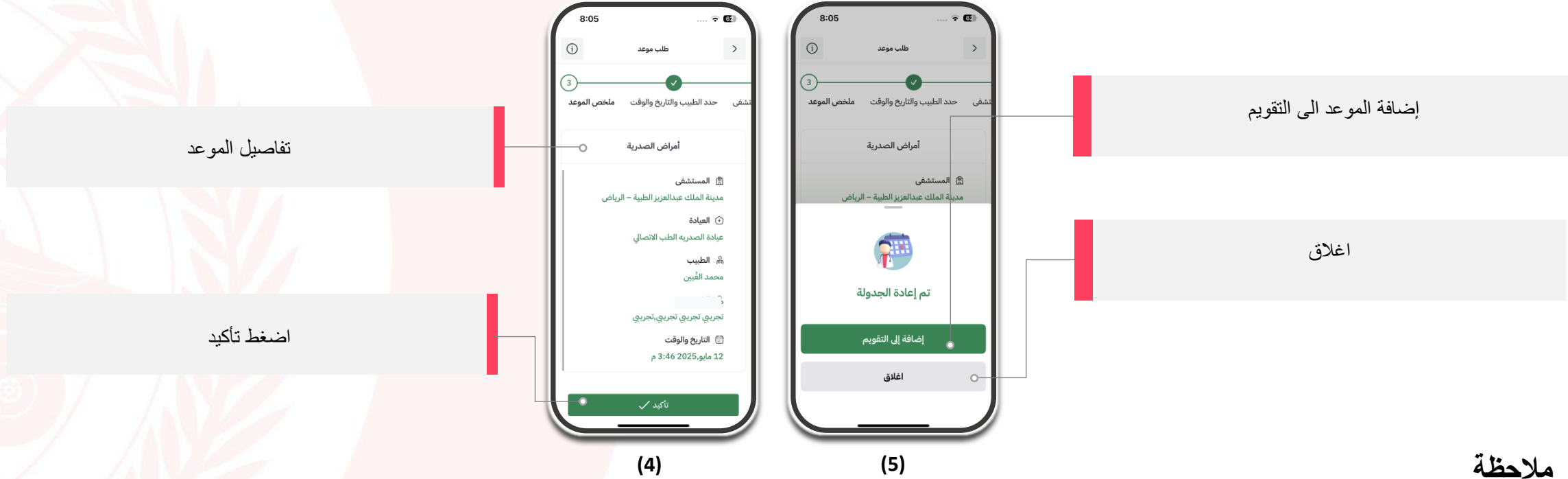
ملاحظة

- ستظهر شاشة حجز المواعيد إذا كان هناك مكان آخر متاح في العيادة
- يمكن إعادة جدولة الموعد قبل ساعتين من الوقت المحجوز.



4. المواعيد

12.4 إعادة جدولة المواعيد الافتراضية



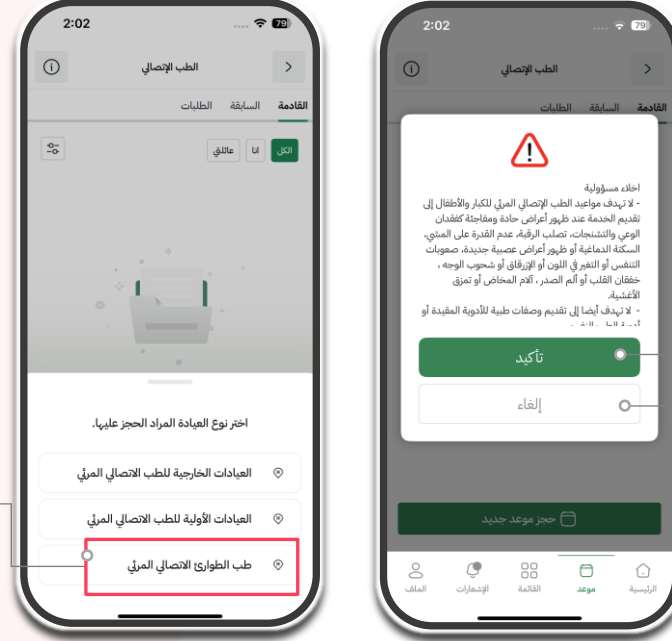
ملاحظة

- ستظهر شاشة حجز المواعيد إذا كان هناك مكان آخر متاح في العيادة
- يمكن إعادة جدولة الموعد قبل ساعتين من الوقت المحجوز.



4. المواعيد

13.4 طلب الطوارئ افتراضية



قم باختيار باختيار طب الطوارئ الافتراضي

(1)

(2)

تأكيد على الاقرار

الغاء

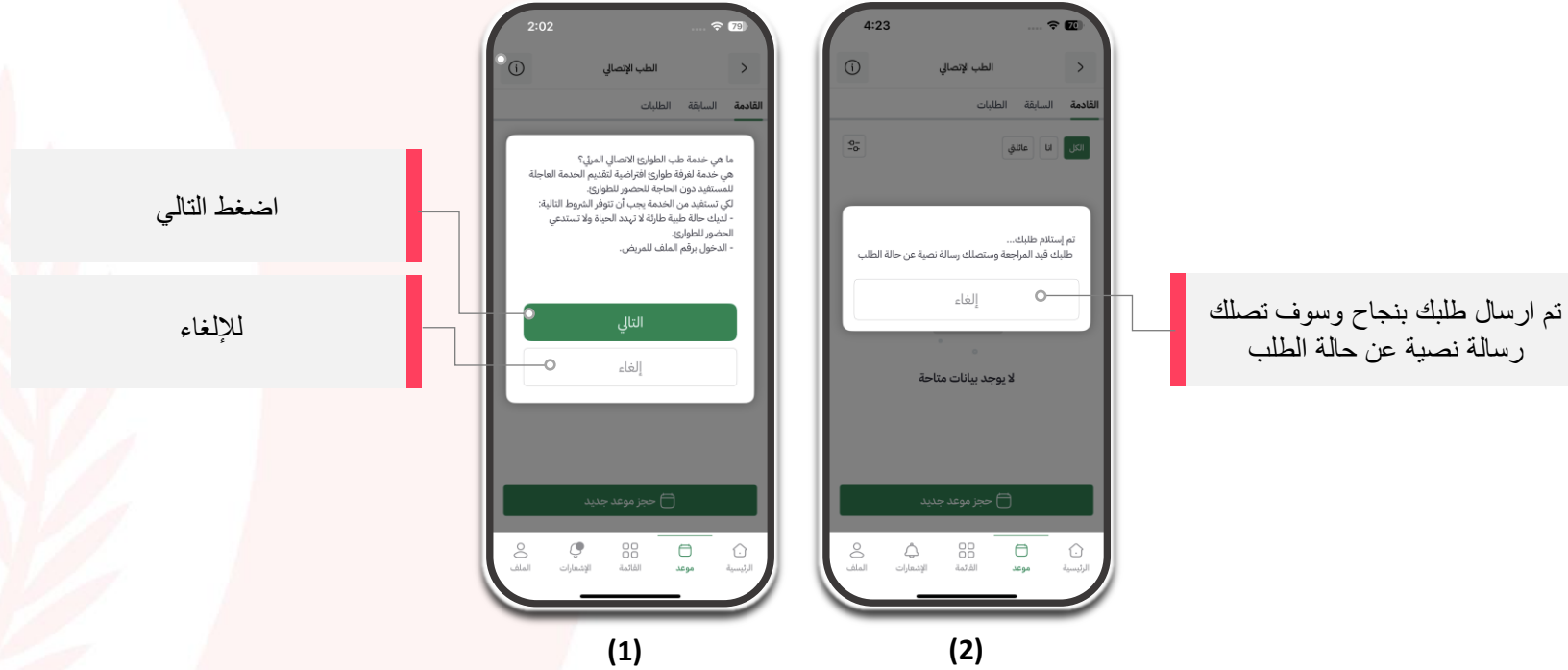
ملاحظة

- بعد إتمام الخطوات السابقة سوف تصلك رسالة نصية بحالة الطلب.
- هذه الخدمة متاحة يوميا من الساعة ٣:٠٠ عصرا الى الساعة ١١:٠٠ ليلا.



4. المواعيد

13.4 طلب الطوارئ افتراضية



ملاحظة

- بعد إتمام الخطوات السابقة سوف تصلك رسالة نصية بحالة الطلب.
- هذه الخدمة متاحة يوميا من الساعة ٣:٠٠ عصرا الى الساعة ١١:٠٠ ليلا.



4. المواعيد

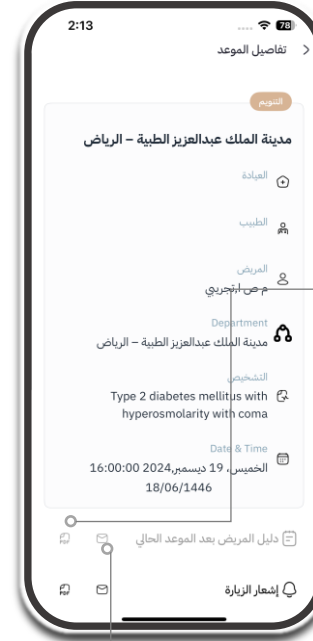
14.4 سجل الزيارات

اختر المواعيد السابقة

اختر الموعد



(1)



(2)

تصدير دليل المريض بعد موعد الحالي لإرسالها على البريد الإلكتروني أو بصيغة ملف PDF

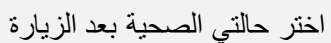
تصدير اشعار الزيارة لإرسالها على البريد الإلكتروني أو بصيغة ملف PDF



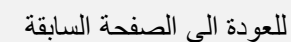
اختار المواعيد السابقة



(1)



(2)



تحديد حالتك الصحية بعد الزيارة

كتابة حالتك الصحية

ارسال

(3)

ملاحظة

- يمكنك تسجيل التطورات الصحية أو الآثار الجانبية للأدوية خلال فترة شهر من تاريخ الزيارة.



4. المواعيد

16.4 الآثار الجانبية للأدوية

اختر المواعيد السابقة

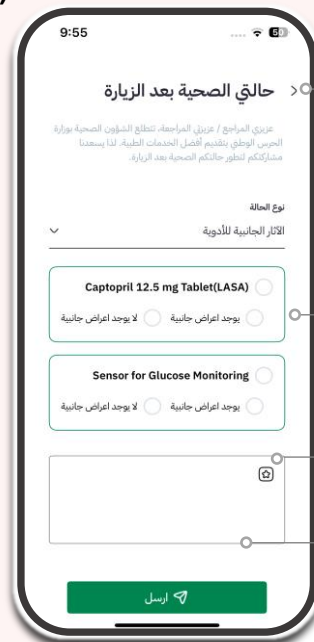
اختر الموعد



(1)



(2)



(3)

للعودة الى الصفحة السابقة

تحديد حالتك الصحية بعد الزيارة

كتابة الاعراض الجانبية

ارسال

ملاحظة

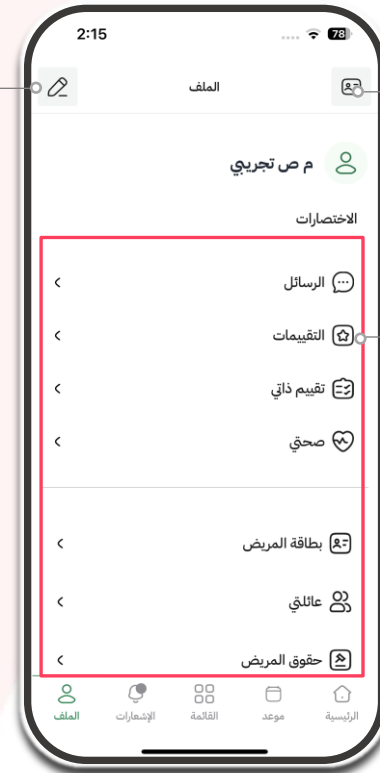
- يمكنك تسجيل التطورات الصحية أو الآثار الجانبية للأدوية خلال فترة شهر من تاريخ الزيارة.



5. الملف الشخصي

1.5 الملف الشخصي

تعديل المعلومات الشخصية



عرض بطاقة المريض

الخدمات المقدمة



5. الملف الشخصي

1.5 الملف الشخصي

عرض بطاقة الطبيب المريض

عرض قائمة التابعين

عرض دليل المستخدم



الاقتراحات والشكاوى

الذهاب الى الاعدادات

تسجيل الخروج



5. الملف الشخصي

2.5 تحديث المعلومات

تعديل المعلومات الشخصية (البريد الالكتروني
العنوان , رقم الجوال)

للعودة الى الصفحة السابقة

تحديث المعلومات

تحديث العنوان

2:16 78%

تحرير المعلومات

البريد الإلكتروني

الرجاء إدخال بريد إلكتروني صحيح!

رقم الهاتف

0555555555

العنوان

العنوان 2

المنطقة

المنطقة الوسطى

تحديث العنوان

تحديث



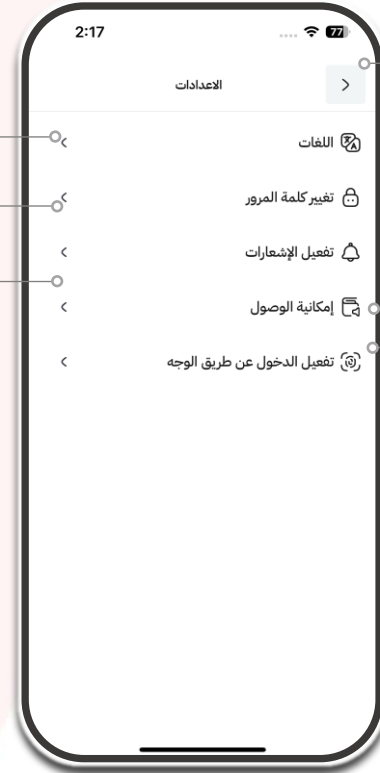
5. الملف الشخصي

3.5 الإعدادات

تغير اللغة

تغير كلمة المرور

تفعيل التنبيهات الاشعارات



للعودة الى الصفحة السابقة

تفعيل الدخول عن طريق الوجه

تفعيل إمكانية الوصول الى التطبيق



5. الملف الشخصي (الرسائل)

4.5 الرسائل

تعريف عن خدمة الرسائل

للعودة الى الصفحة السابقة

يتم سرد جميع الرسائل النصية المرسله الى البريد الالكتروني
ام الصادرة من البريد الإلكتروني





5. الملف الشخصي (التشخيص الذاتي)

1.5.5 السيطرة على الألم

تعريف عن خدمة التشخيص الذاتي

للعودة الى الصفحة السابقة

تحديد المدة المراد تشخيص قدرة السيطرة على الألم

يمكن الاختيار السيطرة على الألم او مدى الاداء

اضغط لإضافة سجل جديد

للاطلاع على مستويات الألم لفترة محددة موضحة برسم بياني





5. الملف الشخصي (التشخيص الذاتي)

2.5.5 مدى الاداء

تعريف عن خدمة التشخيص الذاتي

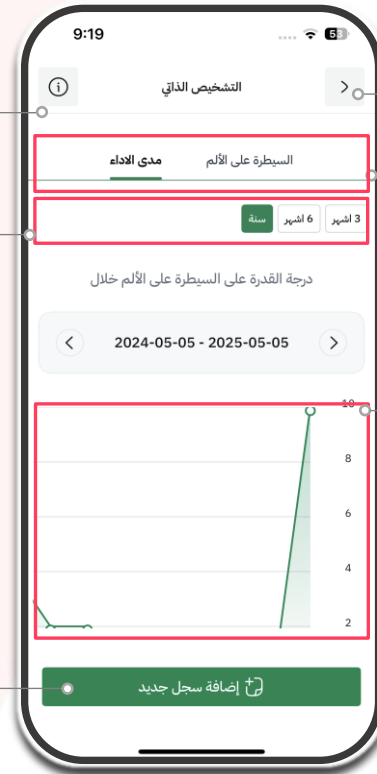
للعودة الى الصفحة السابقة

تحديد المدة المراد تشخيص قدرة السيطرة على الألم

يمكن الاختيار السيطرة على الألم او مدى الاداء

اضغط لإضافة سجل جديد

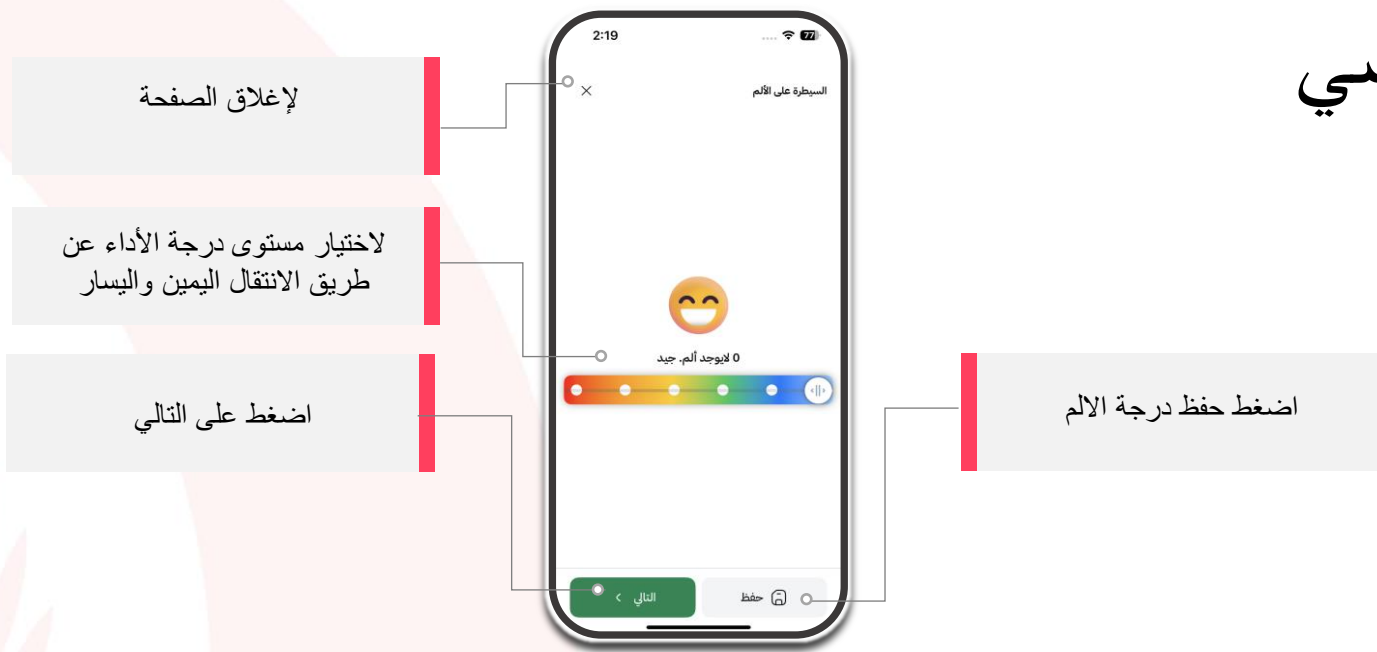
للاطلاع على مستويات الألم لفترة محددة موضحة برسم بياني





5. الملف الشخصي

3.5.5 إضافة سجل جديد



(1)



(2)

(3)



5. الملف الشخصي (التقييمات)

1.6.5 التقييمات

تعريف عن خدمة التقييمات

يمكنك تحديد نوع التقييمات (تقييماتي او تقييمات قيد الانتظار)



للعودة الى الصفحة السابقة

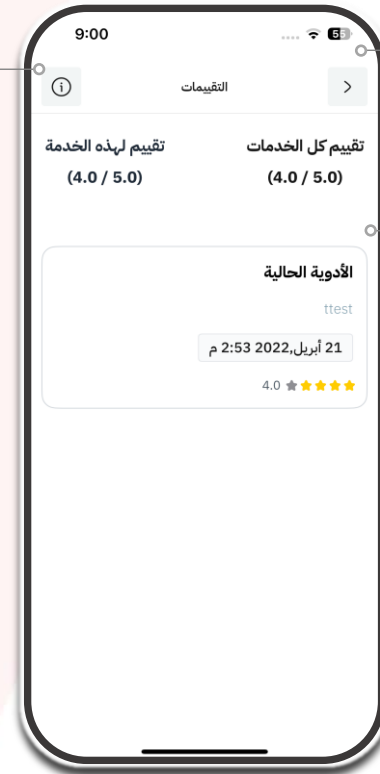
يتم عرض جميع التقييمات السابقة



5. الملف الشخصي (التقييمات)

2.6.5 تقييماتي

تعريف عن خدمة التقييمات



للعودة الى الصفحة السابقة

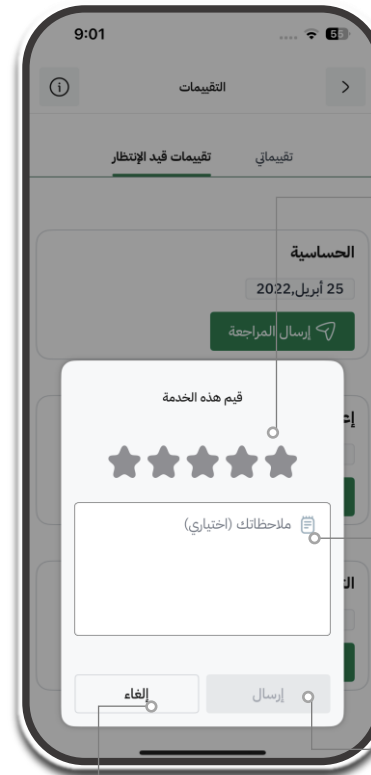
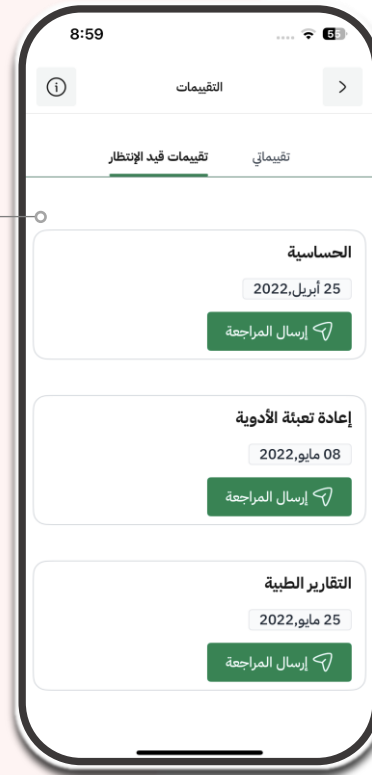
عرض تقييمات لكل الخدمات التي تم تقييمها



5. الملف الشخصي (التقييمات)

3.6.5 تقييمات قيد الانتظار

عرض جميع التقييمات التي على قيد الانتظار اضغط
لتقييم الخدمة



قيم الخدمة

اكتب ملاحظتك في الخدمة

اضغط للإرسال

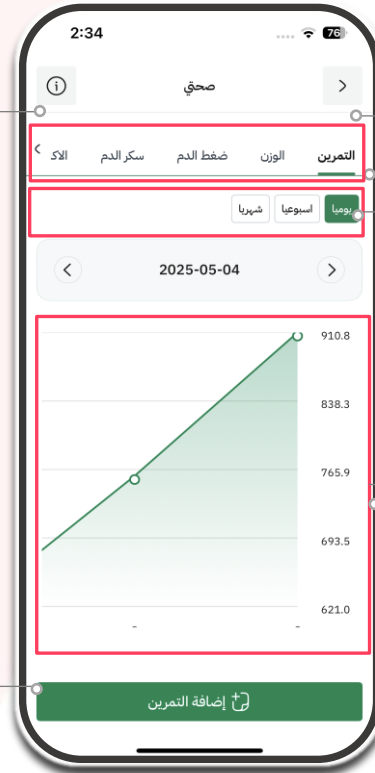
لإلغاء



5. الملف الشخصي (صحتي)

1.7.5 التمرين

تعريف عن خدمة صحتي



للعودة الى الصفحة السابقة

البحث بشكل منفصل عن التمارين، الوزن، ضغط الدم، وسكر الدم، الاكسجين في الدم ودقات القلب

السرعات الحرارية المستهلكة بشكل يومي او اسبوعي او شهري

الاطلاع على السرعات الحرارية المستهلكة في فترة زمنية محددة

ادخل تفاصيل التمرين، وبعد ادخال نوع التمرين ومدته ووقت البدء، سيتم احتساب السرعات الحرارية تلقائيا



5. الملف الشخصي (صحتي)

2.7.5 الوزن

تعريف عن خدمة صحتي

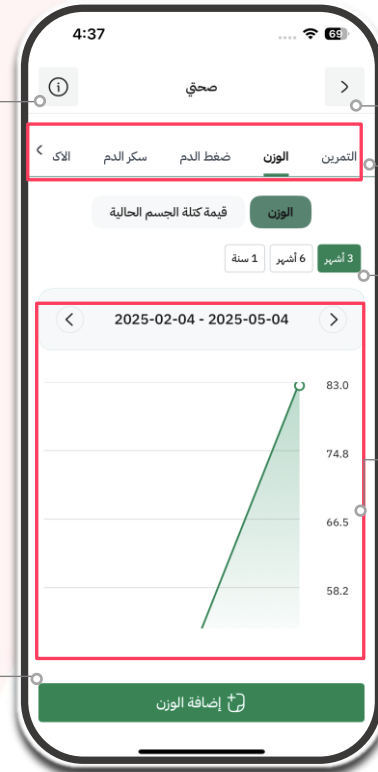
للعودة الى الصفحة السابقة

البحث بشكل منفصل عن التمارين، الوزن، ضغط الدم، وسكر الدم، الاكسجين في الدم ودقات القلب

ستكون بيانات الوزن وقيمة كتلة الجسم متاحة لمدة (ثلاثة أشهر او ستة أشهر او سنة)

الاطلاع على الوزن وقيمة كتلة الجسم لفترة زمنية محددة مع الرسم البياني

ادخل الوزن والطول لتظهر قيمة كتلة الجسم





5. الملف الشخصي (صحتي)

3.7.5 ضغط الدم

تعريف عن خدمة صحتي

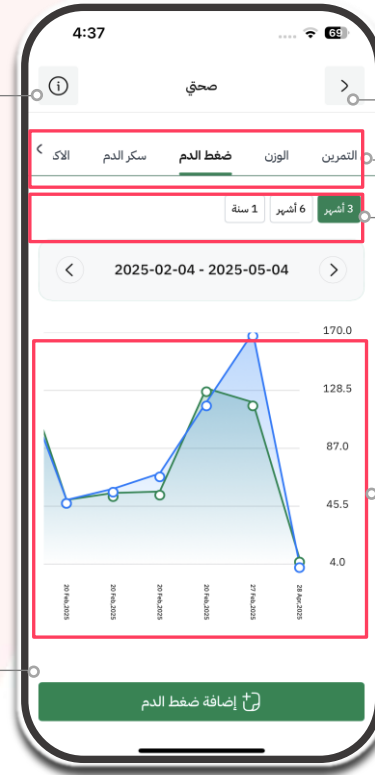
للعودة الى الصفحة السابقة

البحث بشكل منفصل عن التمارين، الوزن، ضغط الدم، وسكر الدم، الاكسجين في الدم ودقات القلب

ستكون بيانات ضغط الدم متاحة لمدة (ثلاثة أشهر او ستة أشهر او سنة)

الاطلاع على ضغط الدم لفترة زمنية محددة مع الرسم البياني

ادخل ضغط الدم الانقباضي وضغط الدم الانبساطي و الحالة





5. الملف الشخصي (صحتي)

4.7.5 سكر الدم

تعريف عن خدمة صحتي

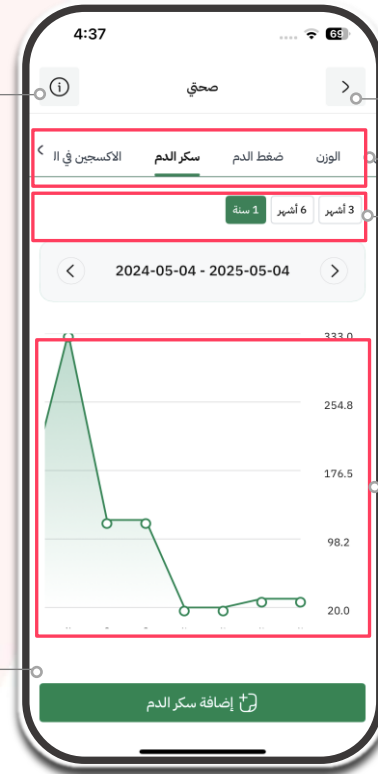
للعودة الى الصفحة السابقة

البحث بشكل منفصل عن التمارين، الوزن، ضغط الدم، وسكر الدم، الاكسجين في الدم ودقات القلب

ستكون بيانات سكر الدم متاحة لمدة (ثلاث اشهر او ستة اشهر او سنة)

الاطلاع على سكر الدم في فترة زمنية محددة مع السرم البياني

ادخل قيمة سكر الدم





5. الملف الشخصي (صحتي)

5.7.5 الاكسجين في الدم

تعريف عن خدمة صحتي

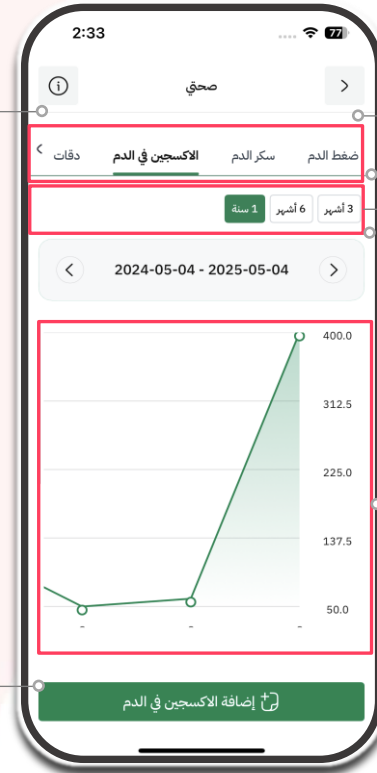
للعودة الى الصفحة السابقة

البحث بشكل منفصل عن التمارين، الوزن، ضغط الدم، وسكر الدم، الاكسجين في الدم ودقات القلب

ستكون بيانات الاكسجين في الدم متاحة لمدة (ثلاث اشهر او ستة اشهر او سنة)

الاطلاع على الاكسجين في الدم لفترة زمنية محددة مع الرسم البياني

ادخل قيمة الاكسجين بالدم

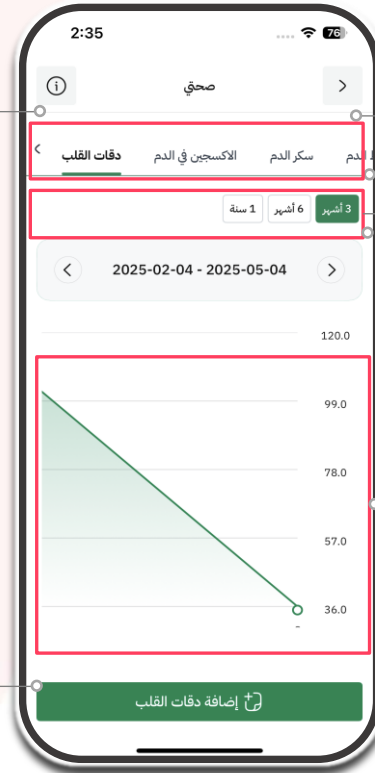




5. الملف الشخصي (صحتي)

6.7.5 دقات القلب

تعريف عن خدمة صحتي



للعودة الى الصفحة السابقة

البحث بشكل منفصل عن التمارين، الوزن، ضغط الدم، وسكر الدم، الاكسجين في الدم ودقات القلب

ستكون بيانات دقات القلب متاحة لمدة (ثلاث أشهر او ستة أشهر او سنة)

الاطلاع على دقات القلب المحددة في فترة زمنية مع الرسم البياني

ادخل تفاصيل التمرين، وبعد ادخال نوع التمرين ومدته ووقت البدء، سيتم احتساب السرعات الحرارية تلقائيا



6. نتائج الفحوصات

1.6 استعراض نتائج التحاليل

تعريف عن خدمة نتائج الفحوصات

البحث في سجل النتائج بشكل مفصل بناء على المدد المختارة

تصدير التقرير الفحوصات المختبرية لإرسالها على البريد الإلكتروني أو بصيغة ملف PDF



للعودة الى الصفحة السابقة

عرض جميع النتائج المختبرية

مشاهدة نتائج التحاليل المختبرية بناء على نتيجة البحث المحددة



6. نتائج الفحوصات

2.6 استعراض نتائج الأشعة

تعريف عن خدمة نتائج الفحوصات

البحث في سجل النتائج بشكل مفصل بناء على المدد المختارة



للعودة الى الصفحة السابقة

عرض جميع النتائج المختبرية

مشاهدة نتائج التحاليل المختبرية بناء على نتيجة البحث المحددة



6. نتائج الفحوصات

3.6 استعراض نتائج التحاليل الأخرى

تعريف عن خدمة نتائج الفحوصات

البحث في سجل النتائج بشكل مفصل بناء على المدد المختارة



للعودة الى الصفحة السابقة

عرض جميع النتائج المختبرية

مشاهدة نتائج التحاليل المختبرية بناء على نتيجة البحث المحددة



6. نتائج الفحوصات

4.6 استعراض نتائج الخزعات

تعريف عن خدمة نتائج الفحوصات

البحث في سجل النتائج بشكل مفصل بناء على المدد المختارة



للعودة الى الصفحة السابقة

عرض جميع النتائج المختبرية

مشاهدة نتائج التحاليل المختبرية بناء على نتيجة البحث المحددة



7. الوصفات الدوائية

1.7 الادوية الحالية

للعودة الى الصفحة السابقة

اختيار نوع الادوية إذا كانت حالية ام تاريخ الادوية

عرض التنبيهات الحالية للأدوية

لطلب إعادة صرف الادوية

تعريف عن خدمة الوصفات الدوائية

تصدير الوصفات الدوائية لإرسالها على البريد الإلكتروني أو بصيغة ملف PDF

إضافة منبه لتذكيرك بأخذ الادوية في موعدها

استعراض قائمة الوصفات الدوائية الحالية





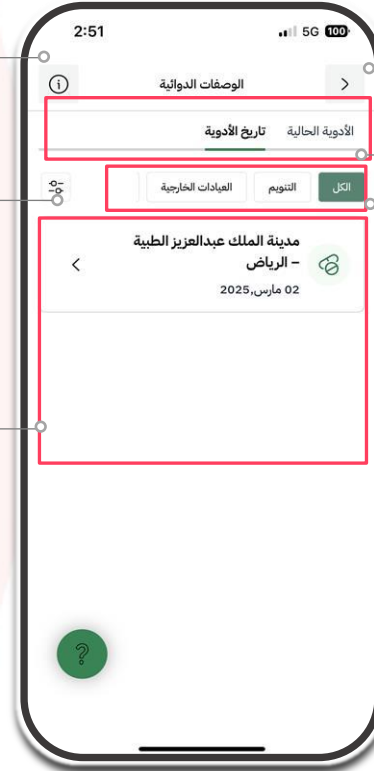
7. الوصفات الدوائية

2.7 تاريخ الادوية

تعريف عن خدمة الوصفات الدوائية

البحث في سجل النتائج بشكل مفصل بناء على المدد المختارة

استعراض قائمة تاريخ الأدوية



للعودة الى الصفحة السابقة

اختيار نوع الادوية إذا كانت حالية ام تاريخ الادوية

اختر نوع الزيارة للاطلاع على الوصفات الدوائية الخاصة
بزيارة محددة ويمكنك اختيار: العيادات الخارجية, قسم
التنويم, الطواري, أو الجميع



7. الوصفات الدوائية

3.7 تعيين التنبيهات

تفعيل ضبط المنبه

اختر تاريخ التنبيه

اضغط على حفظ لتفعيل التنبيه

3:44 معلومات الوصفة الدوائية

اسم الدواء
TESR

جرعة
خذ مرة واحدة يومياً في الساعة السابعة صباحاً

المدة
٢٨ يوم

ضبط المنبه
فعال

تاريخ البدء *

04 مايو، 2025

تاريخ الانتهاء *

تاريخ الانتهاء

الوقت:

03:44 م

تكرار

٢٤ س

حفظ

عرض معلومات الدواء

اختر وقت التنبيه

تكرار التنبيه كل ٢٤ ساعة



7. الوصفات الدوائية

4.7 طلب إعادة تعبئة

تعريف عن خدمة تعبئة الدواء

اقرأ التعليمات العامة

للاستمرار

8:56

إعادة تعبئة
أدوية

- يرجى إظهار الرسالة النصية القصيرة التي تلقيناها من الصيدلية عند استلام أدويةك.
- يتوجب على المريض الحضور إلى الصيدلية لاستلام الأدوية المفقودة والمبردة والتي لا يمكن إرسالها عن طريق البريد.
- تجهيز بطاقة الهوية عند استلام الأدوية المفقودة.
- في حال عدم استلام طلب التكرار خلال يومين من تجهيزها سيتم إلغاء الطلب.

حدد الدواء المطلوب لإعادة التعبئة ☐

اكتب اسم الدواء المطلوب للتعبئة ☐

استمرار إلغاء

للعودة الى الصفحة السابقة

حدد طريقة الطلب، إما باختيار الادوية المطلوب إعادة تعبئتها من قائمة أو كتابة اسم الادوية المطلوبة إعادة تعبئتها في خانة التعليق

للإلغاء



7. الوصفات الدوائية

4.7 طلب إعادة تعبئة

تعريف عن خدمة تعبئة الدواء

اقرأ التعليمات العامة

تحديد كل الادوية

للاستمرار

10:01

إعادة تعبئة
أدوية

- يتوجب على المريض الحضور إلى الصيدلية لاستلام الأدوية المفيدة والمبردة والتي لا يمكن إرسالها عن طريق البريد.
- تجهيز بطاقة الهوية عند استلام الأدوية المفيدة.
- في حال عدم استلام طلب التكرار خلال يومين من تجهيزها سيتم إلغاء الطلب.

لا يمكنك إرسال الطلب بدون تعبئة المعلومات

حدد الدواء المطلوب لإعادة التعبئة

اختر اسم الدواء المطلوب للتعبئة

تحديد الكل

Acetazolamide 250mg
(AcetazOLAMIDE Tablet (LASA) 250 mg)

خذ حبتان كل أربع وعشرون ساعة لمدة ٩٠ يوم

استمرار إلغاء

للعودة الى الصفحة السابقة

في حالة اختيار الادوية المطلوب إعادة تعبئتها من قائمة، يمكنك اختيار دواء واحد أو عدة أدوية لطلب التعبئة

للإلغاء



7. الوصفات الدوائية

4.7 طلب إعادة تعبئة

تعريف عن خدمة تعبئة الدواء

اقرأ التعليمات العامة

اختيار كتابة اسم الدواء المطلوب للتعبئة

للاستمرار

10:01

إعادة تعبئة
أدوية

- يرجى إظهار الرسالة النصية القصيرة التي تلقيتها من الصيدلية عند استلام أدويةك.
- يتوجب على المريض الحضور إلى الصيدلية لاستلام الأدوية المقيّدة والمبردة والتي لا يمكن إرسالها عن طريق البريد.
- تجهيز بطاقة الهوية عند استلام الأدوية المقيّدة.
- في حال عدم استلام طلب التكرار خلال يومين من تجهيزها سيتم إلغاء الطلب.

حدد الدواء المطلوب لإعادة التعبئة ☐

اكتب اسم الدواء المطلوب للتعبئة ☒

يرجى كتابة اسم الأدوية المطلوبة كل واحد في كل سطر

استمرار إلغاء

للعودة إلى الصفحة السابقة

في حالة اخترت كتابة اسم الادوية المطلوب إعادة تعبئتها في خانة التعليق، يمكنك كتابة اسم دواء واحد أو عدة أدوية لطلب التعبئة

للإلغاء



7. الوصفات الدوائية

4.7 طلب إعادة تعبئة

تعريف عن خدمة تعبئة الدواء

قم بتعبئة جميع خانات المعلومات

للاستمرار

للعودة الى الصفحة السابقة

للإلغاء



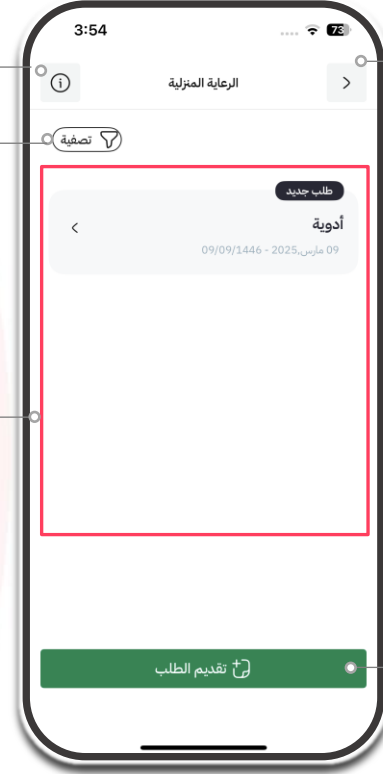
8. الرعاية المنزلية

1.8 الرعاية المنزلية

تعريف عن خدمة الرعاية المنزلية

البحث في طلبات بشكل مفصل بناء على المدد المختارة

يتم عرض جميع الطلبات الخاصة بالرعاية المنزلية



للعودة الى الصفحة السابقة

اضغط لتقديم طلب جديد

ملاحظة

- هذه الخدمة مخصصة للمرضى المسجلين في خدمة الرعاية الصحية المنزلية



8. الرعاية المنزلية

2.8 تقديم طلب الرعاية المنزلية



ملاحظة

- بإمكانك تقديم طلب واحد كل ١٤ يوم
- سيكون طلبك قيد التنفيذ



9. إدارة المجموعة

1.9 قائمة التابعين



استعراض قائمة افراد العائلة

للعودة الى الصفحة السابقة

يمكنك إضافة التابعين من افراد اسرتك الى حسابك

ملاحظة

- حتى تتمكن من استخدام هذه الخاصية، لابد ان يكون ملفك الطبي محدثا بالكامل (رقم الهاتف المحمول ورقم سجل العائلة) من قبل قسم التسجيل.



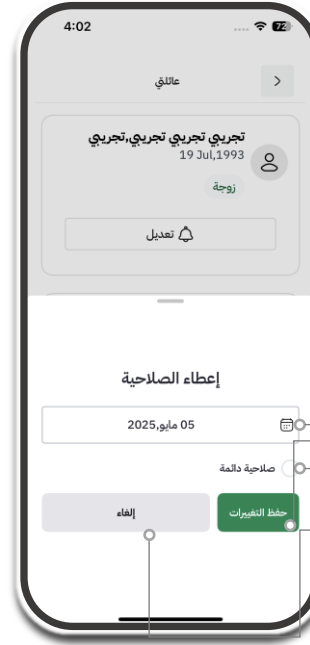
9. إدارة المجموعة

2.9 إعطاء الصلاحية

إعطاء صلاحية للاسم المذكور بحيث يستطيع الدخول من ملفك الطبي



(1)



(2)

تحديد فترة إعطاء الصلاحية

إعطاء صلاحية دائمة

حفظ وتفعيل الصلاحية

الغاء العملية



9. إدارة المجموعة

3.9 إضافة فرد جديد

إضافة فرد جديد



(1)



(2)

إضافة بيانات الفرد الجديد

حفظ وتفعيل الصلاحية

الغاء العملية

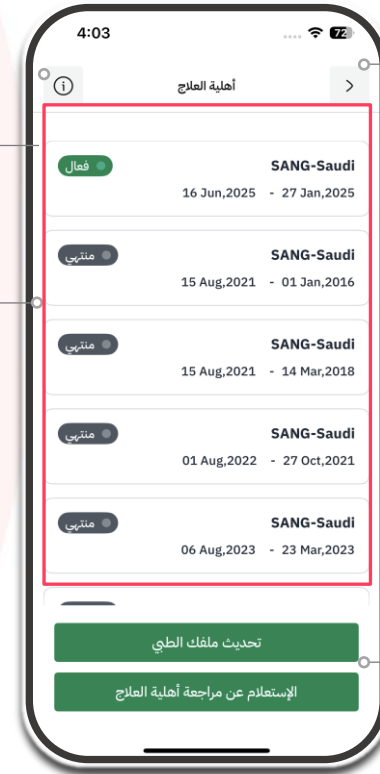


10. أهلية العلاج

1.10 القائمة

تعريف عن خدمة أهلية العلاج

يتم سرد جميع أنواع أهلية العلاج المتاحة لك وفترة صلاحيتها



للعودة الى الصفحة السابقة

للاستعلام عن طلب سابق في قسم أهلية العلاج بالإضافة الى تحديث ملفك الطبي



11. التطعيمات

1.11 سجل التطعيمات

تعريف عن خدمة التطعيمات/اللقاحات

يحتوي هذا القسم على قائمة معلومات تفصيلية عن
التطعيمات



للعودة الى الصفحة السابقة



12. الملف الطبي

1.12 تصفح الملف الطبي الإلكتروني

تعريف عن خدمة الملف الطبي

يتم عرض كل رقم الملف وفصيلة الدم والطول والوزن

عرض المعدل الحالي لكتلة الجسم

4:04

معلومات الملف الطبي الإلكتروني

رقم الملف الطبي 99999999

فصيلة الدم

لا توجد معلومات عن فصيلة الدم

الوزن 17 KG

الطول 100 CM

معلومات الحساسية

التاريخ	الحساسية	الصف
12 فبراير 2025	Aspirin Capsule - MFR	أدوية
12 فبراير 2025	Acetaminophen Tablet	أدوية
05 يونيو 2023	Wheat	طعام
26 أغسطس 2020	Bee Stings	حشرات

17.0

للعودة الى الصفحة السابقة

معرفة المزيد من المعلومات حول الحساسية المدخلة في نظام معلومات المستشفى حيث يتم ذكر اسم الحساسية والصف والتاريخ



13. التقارير الطبية

1.13 التقارير الطبية

تعريف عن خدمة التقارير الطبية

يمكنك اختيار والاطلاع كل من التقارير الجاهزة او حالة التقارير

البحث في التقارير بشكل مفصل بناء على المدد المختارة



للعودة الى الصفحة السابقة

يتم سرد جميع التقارير الجاهزة مسبقا بالإضافة الى إمكانية عرضها في البريد الإلكتروني أو بصيغة ملف PDF

اضغط على طلب تقرير طبي



13. التقارير الطبية

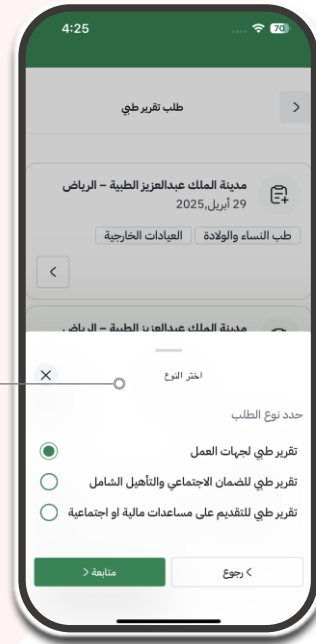
2.13 طلب تقرير طبي

يتم سرد جميع العيادات التي تمت زيارتها مسبقا ثم يتم اختيار الزيارة المراد طلب تقرير طبي

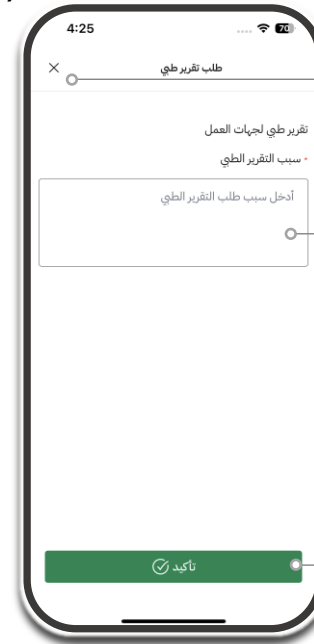


(1)

تحديد نوع الطلب الى أي جهة مراد تقديم التقرير الطبي



(2)



(3)

لإغلاق الصفحة

كتابة الغرض من طلب التقرير الطبي

اضغط تقديم الطلب



14. التثقيف الصحي

1.14 التثقيف الصحي



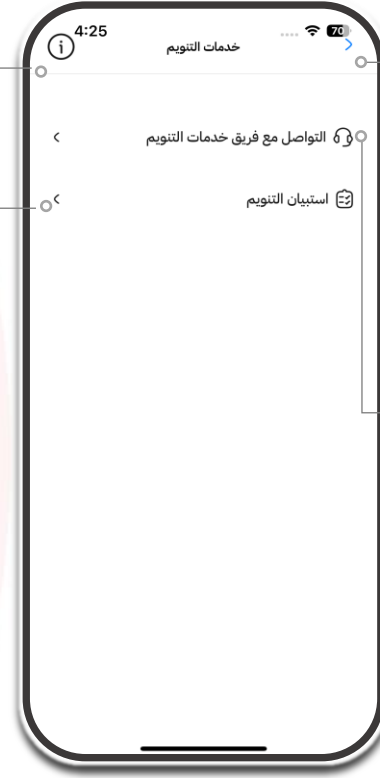
ملاحظة

- ستظهر صفحة موسوعة الملك عبد الله للمحتوى الصحي



15. خدمات التنويم

1.15 خدمات التنويم



تعريف عن خدمات التنويم

اضغط على استبيان التنويم لتعبئة الاستبيان

للعودة الى الصفحة السابقة

اضغط هنا للتواصل مع فريق خدمات التنويم

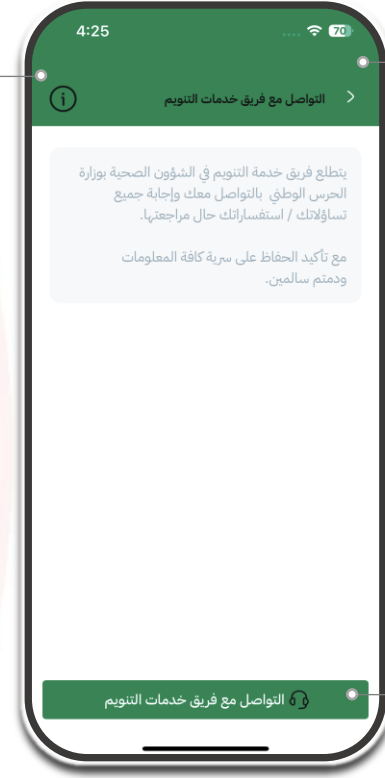
ملاحظة

- من خلال هذه الخدمة يمكنك تعبئة نموذج القبول والتواصل مع فريق خدمات المرضى الداخليين هذه الخدمة متاحة للمرضى المنومين فقط هذه الخدمة متاحة من تاريخ القبول حتى 24 بعد الخروج.



15. خدمات التنويم

2.15 التواصل مع فريق خدمات التنويم



تعريف عن خدمة التواصل مع فريق خدمات التنويم

للعودة الى الصفحة السابقة

اضغط لبدء المحادثة مع فريق التنويم

ملاحظة

- هذه الخدمة متاحة للمرضى المنومين فقط.
- هذه الخدمة متاحة من تاريخ خروج المريض من المستشفى حتى ٢٤ ساعة بعد الخروج.



15. خدمات التنويم

3.15 استبيان التنويم

تعريف عن خدمة استبيان التنويم

للعودة الى الصفحة السابقة

قم بتعبئة اجابات الاستبيان

4:26 70% استبيان التنويم

خلال الأسبوع عادةً، هل تحصل على قسط كافٍ من النوم كل ليلة؟
☐ لا ☒ نعم

خلال الأسبوع عادةً، هل تجد صعوبة في النوم ليلة واحدة على الأقل في الأسبوع؟
☐ لا ☒ نعم

خلال الأسبوع عادةً، هل تتناول أدوية منومة وموصوفة طبيًا لمساعدتك على النوم على الأقل ليلة واحدة في الأسبوع؟
☐ لا ☒ نعم

في المتوسط، كم مرة تتناول الوجبات السريعة في الأسبوع؟
☒ مرة واحدة أسبوعيًا ☐ مرتان أسبوعيًا ☐ ثلاث مرات أسبوعيًا ☐ أو أكثر

خلال الـ 12 شهرًا الماضية، هل واجهتك صعوبات في زيارة عيادة طبيبك، أو مستشفى، أو نفسى،

ملاحظة

- هذه الخدمة متاحة للمرضى المنومين فقط.
- هذه الخدمة متاحة من تاريخ خروج المريض من المستشفى حتى ٢٤ ساعة بعد الخروج.



16. الاختبارات الوقائية

1.16 الاختبارات الوقائية

تعريف عن خدمة الاختبارات الوقائية

معلومات حول الاختبارات التي تهتمك حسب عمرك

إسم الاختبار	Test Name
للكشف عن هشاشة العظام فحص أشعة كثافة العظام	Bone Mass Density
فحص الجينات الوراثية لأورام الثدي	Breast cancer genes
فحص أشعة صوتية للثدي	Breast ultrasound
فحص صورة دم كاملة	CBC
فحص خلايا عينة عنق الرحم	Cervical Pap Smear
الكشف عن مرض الاكتئاب	Check for Depression in Adults
تفعيل النشاط الرياضي	Encourage Exercise

للعودة الى الصفحة السابقة

عرض جميع أسماء الاختبارات التي تناسب الفئة العمرية المناسبة لك

ملاحظة

- توصي منظمة الصحة العالمية بعمل الاختبارات الوقائية بناء على الفئة العمرية والجنس
- مع ملاحظة أنك ربما قد أجريت هذه الاختبارات مسبقا ولا تحتاج الى اجرائها مرة أخرى او زيارة الطبيب، لذا يرجى التحقق ممن صندوق الوارد لنتائج الفحوصات من خلال التطبيق، ولا يزال بإمكانك مناقشة احتياجاتك المستقبلية مع طبيبك.