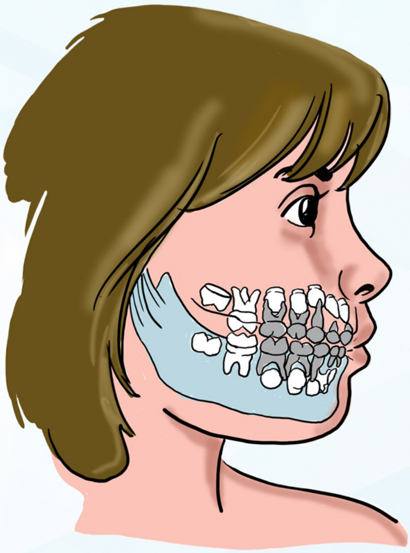
المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية

أهمية الأسنان اللبنية وأسلوب العنايه بها

الاعتقاد القائل: بأن الأسنان اللبنية مصيرها السقوط والخلع، وليس لها من القيمة ما يستدعي الاهتمام بها ومعالجتها.

معتقد خاطئ لأن الخالق سبحانه وتعالى لم يخلق جسم الانسان بهذا التكامل ويجعل به جزئية ليست لها أهمية، أو ليس لها دور خلال فترة من الحياة فأن الاسنان اللبنية **ليست** مجرد أسنان مؤقتة، بل تتطلب منا العناية بها، والمحافظة عليها، لتبقى بصورة سليمة، لأنها تشكل إحدى أساسيات الإنسان و يؤثرضررها على نمو الفكين الاسنان الدائمة و صحة وجمال الطفل و ثقته بنفسه .



دور الأم بالعناية بأسنان طفلها:

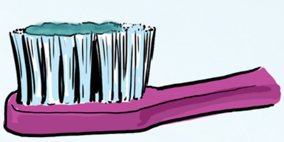
إن دور الأم بالعناية بأسنان طفلها **يبدأ من المرحلة الجنينية** بصورة غير مباشرة من خلال الاعتناء بصحتها وغذائها خلال فترة الحمل

وبصورة مباشرة بعد الولادة من خلال الغذاء المقدم للطفل قبل بزوغ أسنانه وبعده، ويضاف إلى ذلك التنظيف والعناية بالبيئة الفموية بعد الرضاعة، لتهيئة الفم لاستقبال أسنان نظيفة ومعافاة و الاهتمام باسنان الطفل منذ بزوغها.

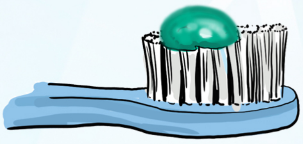
طريقة العناية بفم الاطفال

- **قبل ٦ شهور** الحرص على **مسح اللثة** بقطعه شاش نظيفه و مبلله بماء بعد كل وجبه حليب .

- **بعد ٦ شهور** الحرص على **شرب الماء** بعد اى طعام او شراب حتى لو كان الطفل نائم بعد الانتهاء من الحليب و لو قدر بسيط للتخفيف من السكريات في الفم .يجب مسح الاسنان بقطعه شاش نظيفه و مبلله بماء أو فرشة صغيرة بعد كل وجبه حليب خاصه ليلا و يزيد الاهتمام كلما زادت الاسنان .



قبل عمر ٣ سنوات



بعد عمر ٣ سنوات

- **يجب استعمال فرشة ناعمة و معجون اسنان بالفلوريد** قبل عمر ٣ سنوات بمقدار مسحة بحجم حبة الارز و بحجم حبة البازلاء بعد عمر ٣ سنوات مع تعليم الطفل كيفية بصق الزائد من معجون الاسنان وعدم ابتلاعه
- يجب **مساعدة الطفل** في تنظيف اسنانه **حتى عمر ٧ – ٨ سنوات**

- **القدوة مهمه** جدا للطفل فيجب على الاب و الام ان ينظفوا اسنانهم مع اطفالهم و يعلموهم الطريقه الصحيحه للتنظيف و يستمر تنظيف الاسنان **من ٣ الى ٥ دقائق**

- **المكافئه و الثناء** على الاطفال عند تنظيف اسنانهم يعطي حافز للاستمرار حتى تصبح عاده جيده فلا يستطيعون النوم بدون تنظيفها.
- **تقليل الحلوى والسكاكر** و يجب اكلها **بعد** الوجبة الرئيسية مباشرة و ليس بين الوجبات و تنظيف الاسنان بعدها.
- يجب الحرص على الزيارة الدورية لطبيب الاسنان كل **ستة اشهر** و في حاله الشكوى من اى شيء حتى لو بسيط التوجه لطبيب اسنان اطفال يجعل من العلاج تجربه سهله و بسيطه على الآباء و الاطفال.