



المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

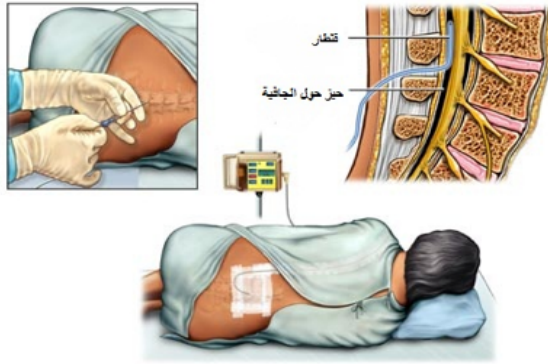
**برنامج معالجة الأُم
الشؤون الصحية بالحرس الوطني
التسكين حول المخافاة أثناء العمليات
الجراحية وبعدها**

الأسئلة الشائعة

سيساعدك هذا المنشور على فهم كيفية معالجة ألمك في هذا المستشفى باستخدام التسكين حول الجافية خلال عملياتك الجراحية وبعدها.

١. ما هو التخدير حول الجافية ؟

هي نوع من أنواع معالجة الألم يقوم به طبيب التخدير عن طريق ادخال القسطرة حول منطقة الجافية في ظهرك عبر إبرة خارج منطقة الحبل الشوكي، ويتم تحديد الحيز حول الجافية باستخدام ابرة خاصة يتم تمريرها بين عظام العمود الفقري، ثم يتم إزالة الإبرة عند ثبات الأنبوب في مكانه.



٢. لمن يتم إجراء التسكين حول الجافية ؟

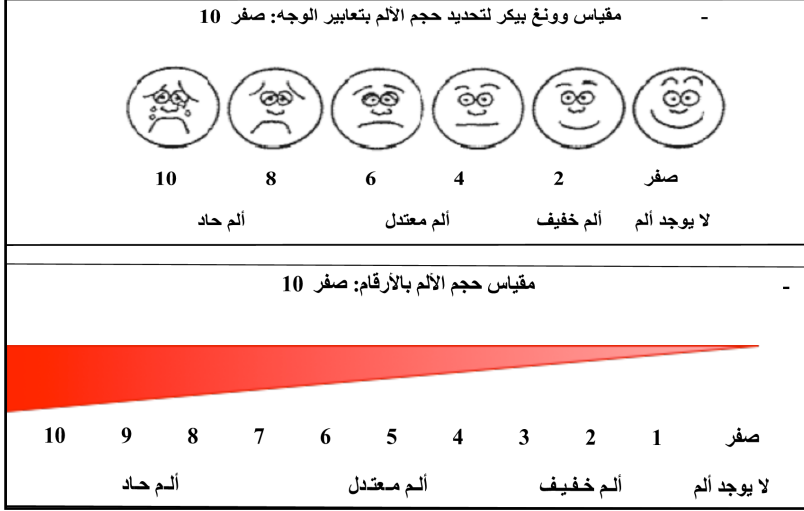
يتم ذلك بناء على طلبك أو إذا كان هناك حاجة لأسباب طبية. وقد يطلب الطبيب لك تسكين حول الجافية، ولكن بعد موافقتك.

٣. كيف تسيطر على الألم ؟

■ يتم الحقن بالدواء المسكن حول الجافية بشكل مستمر من خلال قسطرة باستخدام جهاز المغذي، وذلك لتجنب عودة الألم.

■ في حال عودة الألم على الرغم من استمرار الأدوية، يمكن إعطاء جرعات إضافية لتخفف لك ألمك.

- ستفقدك الممرضة بشكل متكرر لتسألك عن مدى الألم من خلال مقياس يوضح درجة الألم بالأرقام أو الوجوه لتحديد مقدار الألم الذي تشعر به.
- ستطلب منك الممرضة تحريك ساقيك بشكل متكرر لتحديد ما إذا كان بإمكانك تحريكهما.
- ستستخدم الممرضة أيضا مكعبات الثلج لوضعها على الجلد وذلك للتحقق من فعالية التسكين حول الجافية في تجميد الاحساس إن هذا يمنح الممرضة فرصة التأكد من أن الألم يتم معالجته جيدا، فالهدف هو إيقاف الألم الذي قد تشعر به بعد الجراحة .



٤. هل التسكين حول الجافية مؤلم ؟

يتم حقن بنج موضعي (دواء تجميدي) تحت الجلد قبل أن يتم إدخال الإبرة حول الجافية لتخفيف من ألمها، وسيتم تنظيف ظهره بمعقم قبل إدخال الإبرة في الحيز حول الجافية.

٥. متى ينبغي أن يتم إجراء التسكين حول الجافية لي؟

سيحدد الطبيب وفقا لحالتك الطبية وقت خضوعك للتسكين حول الجافية إذا كانت العملية الجراحية ستسبب ألما حادا.

٦. هل هناك مرضى لا يمكن إجراء التسكين حول الجافية لهم؟

قد يتم نصح المرضى الذين يعانون من مشكلات صحية مثل اضطرابات نزيفيه أو التهاب حول الجافية بعدم الخضوع لهذا النوع من التسكين. إذا كان لديك تاريخ بمشكلات الظهر أو أمراض الجهاز العصبي فيجب عليك مناقشة الأمر مع طبيب التخدير.

٧. كيف يعمل التسكين حول الجافية؟

البنج الموضعي (أدوية تستخدم لتجميد العصب) ويقوم بإيقاف شعور الألم في المنطقة المحددة. غالباً ما يتم إدراج جرعة صغيرة من دواء تسكين الألم المشابه للمورفين وذلك لتخفيف الألم. يستغرق الأمر ما بين خمسة دقائق إلى ثلاثين دقيقة حتى يعمل التسكين حول الجافية، وخلال هذه المرحلة المبكرة ستشعرين بالدفع ووخز في الساقين و يتبعه راحة من الألم. قد يسبب التسكين حول الجافية فقدان للإحساس و ضعف أو ثقل في الساقين، إلا أن بعض المرضى يحتاجون لجرعة قليلة جداً من دواء تسكين الألم وقد يكونون قادرين على النهوض من السرير (التسكين حول الجافية السيري).
قد تكون قادراً على السير مع التسكين حول الجافية عند تلقيك للتسكين حول الجافية و أداء بعض التمارين مع أخصائي العلاج الطبيعي.

ستقوم الممرضة أو أخصائي العلاج الطبيعي بتقييم ساقيك قبل السماح لك بالمشي لتفادي سقوطك أرضاً.

٨. ماهي فوائد التسكين حول الجافية؟

الحصول على راحة مباشرة و فعالة من الألم.
تقليل خطورة حدوث مضاعفات و التهابات الرئة.
تحسين شفاء الأمعاء بعد جراحة الأمعاء.
تحسين تدفق الدم بعد جراحة الأوعية الدموية.
عودة أسرع لتناول الطعام و الشراب.
ستقوم الممرضة بفحص المريض خلال فترات منتظمة لضمان أن هناك تحكم كاف بالألم.

٩. هل ستشعر بالنعاس عند إجراء التسكين حول الجافية؟

يبدل الجسم جهداً ليتحسن، و الراحة مهمة جداً. في بعض الأحيان، يمكن أن يجعلك التسكين حول الجافية تشعر بمزيد من النعاس أو الدوار أو الضعف أو التشوش. إذا كنت تشعر بنعاس أكثر من المعتاد أو أي من هذه الأعراض الجانبية فاخبر ممرضتك أو طبيبك.

١٠. ماهي مخاطر تلقي جرعة كبيرة جداً من التسكين حول الجافية؟

إن المضخة مبرمجة وفقاً لحدود يطلبها طبيب التخدير و هو الأمر الذي يحاول الحد من تلقي جرعة كبيرة جداً من الدواء حول الجافية. ستقوم ممرضتك بمراقبتك عن كثب بحثاً عن علامات تلقي جرعة كبيرة جداً من التسكين حول الجافية.

١١. ماهي الأعراض الجانبية الشائعة المحتمل حدوثها للتسكين حول

الجافية ؟

أحياناً، يمكن للتسكين حول الجافية أن يسبب اضطراب المعدة (غثيان أو استفراغ) أو الحكة أو زيادة النوم أو انخفاض التنفس أو الإمساك و/ أو الغازات أو انخفاض ضغط الدم أو صعوبة في إخراج البول أو الصداع أو ألم الظهر أو كدمة في موضع الحقن. يجب إخبار ممرضتك أو طبيبك إذا حدثت لك إحدى هذه الأعراض.

١٢. ماهي الأعراض الجانبية و المضاعفات غير الشائعة للتسكين حول

الجافية ؟

مخاطر نادرة جداً: من المضاعفات النادرة التهاب حول موضع الحقن وإصابة حادة للعصب أو تلفه . قد ينتج عن التئيم أو الضعف المتواصل بسبب تلف العصب تئيم لفترة طويلة أو ضعف جزئي للساقين أو تجلط الدم حول الجافية أو نزيفاً إذا كنت تتناول أدوية تميع الدم أو صداع البزل الوضعي المتأخر أو ألم الظهر المؤقت أوخراج حول الجافية أو التهاب السحايا النخاعية.

١٣. كيف ستتعاوى من التسكين حول الجافية ؟

إن شعور التئيم والضعف قد يستغرق ساعات عدة ليزول. لذا حاول أن تتجنب السير على قدميك واطلب المساعدة ممن حولك. وإذا شعرت بتئيم أو ضعف أو صداع أو ألم حاد في الظهر بعد الأسبوعين الأولين من التسكين حول الجافية، فيجب ان تتصل بطبيبك.

يقع على عاتقنا، كمقدمين للرعاية الصحية، مسؤولية تقديم تقييم ومعالجة مناسبة للألم. إذا كان لديك أي استفسار حول معالجة الألم اطلب من ممرضتك أو طبيبك الاتصال بممرضة معالجة الألم.