



المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

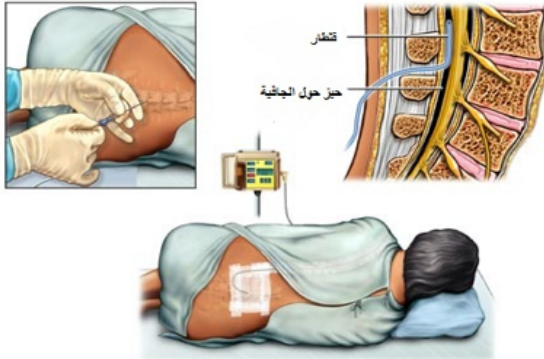
برنامج معالجة الأم الشؤون الصحية بالحرس الوطني التسكين حول المجافية أثناء الولادة

الأسئلة الشائعة

ستساعدك هذه النشرة على فهم كيفية معالجة الألم في هذا المستشفى باستخدام التخدير حول الجافية أثناء الولادة.

١. ما هو التسكين حول الجافية ؟

هو نوع من أنواع معالجة الألم يقوم به طبيب التخدير عن طريق ادخال قسطرة في حيز حول الجافية في ظهره عبر إبرة خارج منطقة الحبل الشوكي. ويتم تحديد الحيز فوق الجافية باستخدام ابرة خاصة يتم تمريرها بين عظام العمود الفقري. ثم يتم إزالة الابرة عند ثبات الأنبوب في مكانه.



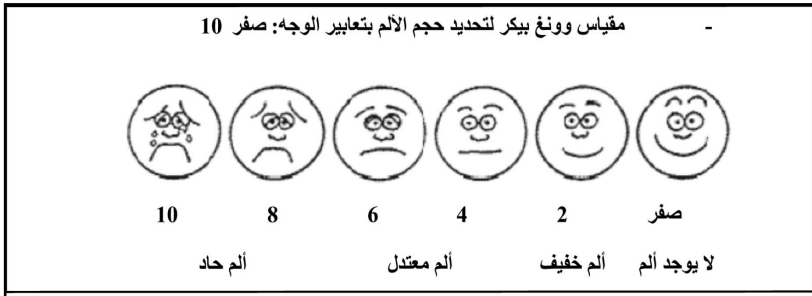
٢. من يمكنه أن يتلقى تخدير حول الجافية ؟

يتم ذلك بناء على طلبك أو إذا كان هناك حاجة لأسباب طبية. وقد يطلب طبيبك لك تخديرا حول الجافية، ولكن بعد موافقتك.

٣. كيف تسيطر على الألم ؟

- يتم إعطاء علاج التخدير حول الجافية بشكل مستمر عن طريق القسطرة باستخدام مضخة التسريب.
- في حال عودة الألم على الرغم من استمرار العلاج، يمكن إعطاء جرعات إضافية.
- ستفقدك الممرضة مرارا وتكرارا لتسألك عن حجم الألم من خلال مقياس يوضح درجة الألم بالأرقام أو الوجوه لتحديد مدى الألم الذي تشعر به.

- ستطلب منك الممرضة تحريك ساقيك كثيرا لتحديد ما إذا كان بإمكانك
- ستستخدم الممرضة أيضا مكعبات الثلج للتحقق من فعالية التخدير حول الجافية في تجميد أعصاب قناة الرحم والولادة.
- يمنح هذا الممرضة فرصة التأكد من أن الألم قد تم معالجته جيدا. فالهدف هو التغلب على الألم الذي قد تشعرين به أثناء الولادة.



٤. هل التخدير حول الجافية مؤلم ؟

يتم حقن مخدر موضعي (دواء تجميدي) تحت الجلد قبل أن يتم إدخال الإبرة حول الجافية لتخفيف ألمها. وسيتم تنظيف ظهرك بمطهر قبل إدخال الإبرة في الحيز فوق الجافية.

٥. هل سيعيق التخدير حول الجافية عملية ولادتي ؟

لا، فقد تم تصميم التخدير حول الجافية بعناية ليتناسب مع عملية المخاض.

٦. متى يجب أن أخضع للتخدير حول الجافية ؟

سيحدد كل من الطبيب والقابلة وقت دخولك مرحلة المخاض المؤكد وأنت تعانين من تقلصات طبيعية ومؤلمة.

٧. هناك مرضى لا يمكنهم الخضوع للتخدير حول الجافية ؟

قد يتم نصح المرضى الذين يعانون من مشكلات صحية مثل اضطرابات نزفية أو التهاب في موضع الإدخال حول الجافية بعدم إجراء هذا النوع من التسكين. إذا كان لديك تاريخ بمشكلات الظهر أو أمراض الجهاز العصبي فيجب عليك مناقشة الأمر مع طبيب التخدير.

٨. كيف يعمل التخدير حول الجافية ؟

- تستخدم المسكنات الموضعية (أدوية تستخدم لتجميد العصب المتصل بالرحم و قناة الولادة في أسفل الظهر) والتي ستعمل على إيقاف شعور الألم في المنطقة المحددة. غالباً ما يتم إدراج جرعة صغيرة من دواء تسكين الألم المشابه للمورفين و ذلك لتخفيف الألم.
- يستغرق الأمر ما بين خمسة دقائق إلى ثلاثين دقيقة حتى يعمل التسكين حول الجافية، و خلال هذه المرحلة المبكرة ستشعرين بدفء و وخز في الساقين يتبعه راحة من الألم.
- قد يسبب التسكين حول الجافية فقدان للإحساس وضعف أو ثقل في الساقين، إلا أن بعض المرضى يحتاجون لجرعة قليلة جداً من دواء تسكين الألم وقد يكونون قادرين على النهوض من السرير (التسكين حول الجافية السيري).
- قد تكونين قادرة على تغيير موضعك في السرير دون مساعدة.
- عندما يحين وقت الدفع أثناء آلام المخاض، يمكن تقليل جرعة الدواء لاستعادة بعض الاحساس.
- قد تتلقين تخدير حول الجافية بنوع «يسمح لك بالسير أو يمنعك من ذلك»، فالطبيب والقابلة هما من يحددان نوع التخدير الذي سيتم حقنك به.

٩. ماهي فوائد التخدير حول الجافية؟

- ستحصلين على راحة مباشرة و فعالة من الألم أثناء الولادة.
- كمية قليلة من الدواء تصل الطفل.
- تقليل خطورة حدوث مضاعفات و التهابات الرئة.
- ستفقد الممرضة المريضة على فترات منتظمة لضمان وجود سيطرة كافية على الألم.

١٠. هل ستشعرين بالنعاس عند تلقيك التخدير حول الجافية؟

يبدل جسمك جهدا ليتحسن، لذا الراحة مهمة جدا. فبعض الأحيان يمكن أن يجعلك التخدير حول الجافية تشعرين بمزيد من النعاس أو الدوار أو الضعف أو التشوش. فإذا شعرت بنعاس أكثر من المعتاد أو أي من هذه الأعراض الجانبية اخبري ممرضتك أو طبيبك.

١١. ماهي مخاطر تلقي جرعة كبيرة جدا من التخدير حول الجافية؟

إن المضخة مبرمجة وفقا لحدود يطلبها طبيب التخدير وهو الأمر الذي يحاول الحد من تلقي جرعة كبيرة جدا من دواء حول الجافية. ستراقبك ممرضتك عن كثب بحثا عن علامات تلقي جرعة كبيرة جدا من التسكين حول الجافية.

١٢. ماهي الأعراض الجانبية الشائعة المحتمل حدوثها للتخدير حول الجافية ؟

أحيانا، يمكن للتسكين حول الجافية أن يسبب اضطراب المعدة أو الحكة أو زيادة النعاس أو انخفاض التنفس أو الإمساك و/ أو امتلاء الجهاز الهضمي أو انخفاض ضغط الدم أو صعوبة في إخراج البول أو الصداع أو ألم الظهر أو الغثيان والتقيؤ. يجب إخبار ممرضتك أو طبيبك إذا حدث لك إحدى هذه الأعراض.

١٣. ماهي الأعراض الجانبية و المضاعفات غير الشائعة للتخدير حول الجافية؟

مخاطر نادرة جدا: من المضاعفات النادرة التهاب حول موضع الحقن و إصابة حادة للعصب أو تلفه. قد ينتج عن التمثيل أو الضعف المتواصلان بسبب تلف

العصب تنميلا لفترة طويلة أو ضعفا جزئيا للساقين أو تجلط الدم حول الجافية أو نزيفا إذا كنت تتناولين أدوية تمييع الدم أو صداع البزل الوضعي المتأخر أو ألم الظهر المؤقت أو الخراج حول الجافية أو التهاب السحايا النخاعية.

١٤. كيف ستتعافين من التخدير حول الجافية ؟

إن شعور التميل والضعف قد يستغرق ساعات عدة ليزول. لذا حاولي أن تتجنبتي السير على قدميك واطلبي المساعدة ممن حولك. وإذا شعرت بتميل أو ضعف أو صداع أو ألم حاد في الظهر بعد الأسبوعين الأولين من التخدير حول الجافية، تواصلتي مع طبيبك.

يقع على عاتقنا، كمقدمي الرعاية الصحية، مسؤولية تقديم معالجة وتقييم مناسب للألم. إذا كان لديك أي استفسار حول معالجة الألم اطلبي من ممرضتك أو طبيبك الاتصال بممرضة معالجة الألم.