



المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

برنامج معالجة الأم
الشؤون الصحية بالحرس الوطني
تسكين الأم الذي يتحكم فيه المريض
(PCA)

الأسئلة الشائعة

ستساعدك هذه النشرة على فهم كيفية معالجة الألم في هذا المستشفى باستخدام ستساعدك هذه النشرة على فهم كيفية معالجة الألم في هذا المستشفى باستخدام جهاز التسكين الذي يتحكم فيه المريض.

١. ما هو المسكن الذي يتحكم فيه المريض (PCA)؟

(PCA) يقصد بها تسكين الألم الذي يتحكم فيه المريض. (PCA) يتيح لك هذا الجهاز التحكم بعلاج ألمك. ويعطى معه زر للضغط عليه واستخدامه عند الحاجة. عند شعورك بالألم، قم بالضغط على الزر ستصلك كمية من الدواء المسكن للألم عن طريق الوريد.

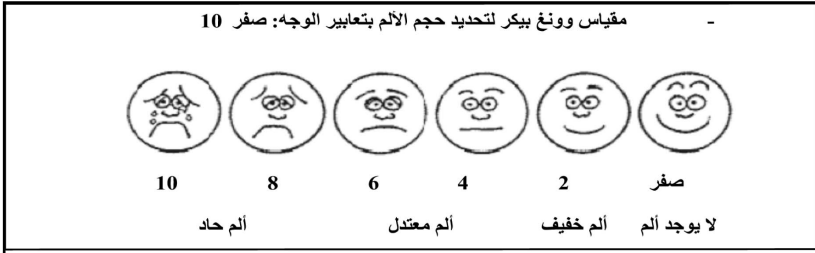


٢. من الذي يمكنه ان يقوم بضغط على الزر؟

انت الوحيد الذي يجب عليه ضغط الزر.

٣. كيف تستطيع التحكم بألمك؟

ستأتيك الممرضة عدة مرات لرؤيتك وسؤالك عن درجة شعورك بالألم بأن تعرض عليك مقياس تقدير الألم المزود بأرقام أو الوجوه لمساعدتك على توضيح درجة الألم الذي تشعر به، وهذا يسمح للممرضة بأن تتأكد من ان الألم يتم معالجته بطريقة سليمة. الهدف منها هو توقيف الشعور بالألم الذي قد تشعر به بعد إجراء العملية.



٤. كم مرة يمكن ضغط الزر؟

يجب ان تضغط على الزر عند الإحساس بالألم. تمت برمجة الجهاز بحدود من أجل منعك من الحصول على جرعة كبيرة من الدواء المسكن للألم. عندما تشعر بالألم قم بالضغط على الزر لإخذ كمية إضافية من دواء تسكين الألم. قد يصبح المك أسوأ عند ممارستك لبعض الأنشطة مثل علاج التنفس، و علاج الطبيعي . اضغط الزر للحصول على جرعة إضافية من المسكن قبل البدء بالنشاط.

٥. ماهي مزايا استخدام دواء تسكين الألم الذي يتحكم فيه المريض؟

- ستتخلص من الألم بشكل فوري وفعال.
- لن تضطر الى انتظار الممرضة لإعطائك مسكن الألم.
- يمكنك التحكم بدرجة الألم.
- ستفقد الممرضة على فترات منتظمة لتتأكد من وجود سيطرة كافية على الألم.

٦. هل ستشعر بالنعاس عند الضغط على الزر؟

يُعمل جسمك بجد كبير ليتعافى، لذا فإن الراحة مهمة جداً. في بعض الأوقات قد يجعلك مسكن الألم تشعر بنعاس شديد أو دوخة أو ضعف أو تشوش. إذا كنت تشعر بالنعاس أكثر من المعتاد أو أي من تلك الآثار الجانبية قم بإخبار ممرضتك/ ممرضك أو طبيبك. يجب عليك انت فقط ضغط الزر.

٧. ماهي مخاطر تناولك دواء تسكين الألم بجرعة زائدة؟

تمتم برمجة الجهاز بحدود ل تمنعك من الحصول على كمية أكثر مما ينبغي من دواء تسكين الألم. ستقوم الممرضة بمراقبة

يجب عليك انت فقط الضغط على الزر

٨. ماهي الآثار الجانبية التي قد تحدث من تناول جرعة زائدة من

دواء تسكين الألم

في بعض الأوقات قد يسبب دواء تسكين الألم اضطراب المعدة (غثيان- استفراغ) أو الحكة أو زيادة النعاس أو الإمساك و / أو الغازات في الجهاز الهضمي. يجب اخبار ممرضتك/ ممرضك أو طبيبك عند شعورك بأي من هذه الآثار.

ان مسؤوليتنا كمقدمي رعاية صحية هي توفير التقييم والمعالجة الملائمة . اذا كان لديك اية اسئلة حول معالجة آلامك أسأل ممرضتك/ ممرضك أو طبيبك للاتصال بممرضة معالجة الألم.